



FORMACIÓN

Neurodinámica en la práctica clínica

Impartido por Carlos López Cubas

ONLINE + PRESENCIAL



Online a partir de 10 de febrero
Presencial 10 y 11 de marzo

Viernes: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.
Sábado: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.

www.colfisiocant.org



OBJETIVO GENERAL

Reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- ✓ Integrar los avances en neurociencia de los mecanismos del dolor en el examen subjetivo del paciente.
- ✓ Aprender a identificar bioscópicamente y a nivel palpatorio los principales troncos nerviosos.
- ✓ Recuerdo de los principales tests neuroortopédicos.
- ✓ Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- ✓ Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización y diferenciación estructural de los tests básicos.
- ✓ Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- ✓ Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

NECESIDADES A LAS QUE RESPONDE EL CURSO

- ✓ El dolor neuropático tiene una alta incidencia entre los pacientes, su diagnóstico es complejo y su tratamiento cuenta con una eficacia moderada.
- ✓ Muchos pacientes con dolor atribuido al tejido musculoesquelético presentan síntomas relacionados con una sensibilidad anormal del sistema nervioso, que puede pasar desapercibida si no se valora y diagnostica con corrección.
- ✓ La fisioterapia aborda mediante un examen subjetivo, exploración física y posterior tratamiento, la mayoría de desórdenes neuromusculoesqueléticos que presentan los pacientes.
- ✓ El tejido nervioso como fuente de síntomas es un hallazgo frecuente, y su relevancia (por prevalencia y gravedad) obligan al profesional de la terapia manual a conocer el enfoque neurodinámico, herramienta diagnóstica y clínica para su abordaje.
- ✓ La Neurodinámica es actualmente una herramienta clínica fundamental del fisioterapeuta, y aporta un vínculo de comunicación importante con el resto de profesionales sanitarios relacionados con el tratamiento del paciente con dolor.

Tipo de curso: Online y presencial

Duración: 16h. online/ 16 h. presenciales. 32 h. totales

Fecha: Online a partir de 10 de febrero/
presencial 10 y 11 de marzo

Horario: 9:00 h a 14:00 h y de 15:00 h a 18:00h
viernes y sábado

Lugar: Sede del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

TARIFA:

Reducida: Precio hasta 20 de enero

Colegiados ICPFC y colegios conveniados 260€

Otro colegios 280€

Normal: Precio a partir del 21 de Enero

Colegiados ICPFC y colegios conveniados 300€

Otros colegios 320€

NO colegiados : 420€

*Importante: Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción en caso de cancelación del curso.

**Los fisioterapeutas no colegiados deberán acreditar título de fisioterapia y justificar que no realizan el ejercicio de la profesión.

***Para obtener el diploma del curso será preciso asistir al 80% del total de las horas de formación y realizar un examen final.

Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Cantabria

Plazas: Máximo 20 personas

Justificante de pago:

Concepto: Neurodinamia + Nombre completo del alumno

Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



www.colfisiocant.org





FORMACIÓN

Neurodinámica en la práctica clínica

Impartido por Carlos López Cubas

ONLINE + PRESENCIAL



Online a partir de 10 de febrero
Presencial 10 y 11 de marzo

Viernes: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.
Sábado: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.

www.colfisiocant.org



TEMARIO PARTE ONLINE

Módulo 1. Introducción

- ✓ Evolución Histórica
- ✓ Definición

Módulo 2. Objetivos de la Neurodinámica

- ✓ Propuesta de Clasificación de Objetivos
- ✓ Alteraciones de la Mecanosensibilidad Neural
- ✓ La isquemia como Mecanismo de Disfunción Neural
- ✓ Alteraciones de la Patomecánica Neural
- ✓ Patología Neurológica
- ✓ Otros Efectos Fisiológicos

Módulo 3. Razonamiento Clínico

- ✓ Fases del Proceso Terapéutico
- ✓ Categorías de Hipótesis Diagnósticas
 - ✓ Mecanismos Patobiológicos
 - ✓ Disfunción
 - ✓ Fuentes
 - ✓ Factores Contribuyentes
 - ✓ Precauciones y Contraindicaciones
 - ✓ Pronóstico
 - ✓ Tratamiento

Módulo 4 Diagnóstico: Palpación del Sistema Nervioso

- ✓ Valor Diagnóstico de la Palpación del Sistema Nervioso
- ✓ Palpación del Cuadrante Superior
- ✓ Palpación del Cuadrante Inferior

Módulo 5. Diagnóstico: Tests Neurodinámicos

- ✓ Relevancia y Evidencia de la Exploración Neurodinámica
- ✓ Tests Neurodinámicos del Sistema Neurodinámico Longitudinal
 - ✓ Flexión pasiva del cuello. Pnf – elevación de la pierna extendida. Slr – flexión de la rodilla en decúbito prono. Pkb – tests neurodinámicos en decúbito lateral – slump test. – slump test sentado en plano –
 - ✓ Tests neurodinámicos del sistema neurodinámico transversal
 - ✓ Tests neurodinámicos del miembro superior 1 (mediano), ulnt1 – 2a (mediano) – 2b (radial) – 3 (cubital), ulnt3.

Módulo 6. Tratamiento

- ✓ Del Diagnóstico al Tratamiento
- ✓ El Proceso Terapéutico
- ✓ Plan de Tratamiento
- ✓ Neurodinámica Activa: Ejercicios de Autotratamiento

Módulo 7. Orientaciones Prácticas y Casos Clínicos

- ✓ Concepto de "Ventana de Seguridad de la Movilización Neural"
- ✓ Orientaciones prácticas: Alteraciones de la Mecanosensibilidad Neural / Isquemia / Patomecánica Neural
- ✓ Casos Clínicos

Módulo 8 Otras técnicas relacionadas con la Neurodinámica

- ✓ Técnicas dirigidas a Tejidos Circundantes (interfase mecánica)
- ✓ Técnicas de Vendajes



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN

Neurodinámica en la práctica clínica

Impartido por Carlos López Cubas

ONLINE + PRESENCIAL



Online a partir de 10 de febrero
Presencial 10 y 11 de marzo

Viernes: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.
Sábado: 9h. a 14h. y 15h. a 18h.

www.colfisiocant.org



TEMARIO DE LA PARTE PRESENCIAL

Resolución de dudas en relación con la aplicación práctica del temario teórico

Discusión de los aspectos desarrollados en el temario teórico online con implicaciones clínicas, para su posterior desarrollo en las prácticas.

Palpación y Reconocimiento de estructuras neurales con relevancia clínica

Estudio práctico de la anatomía bioscópica y palpatoria de las principales estructuras nerviosas, y sus interfaces mecánicas principales responsables de los síndromes del tratamiento nervioso. Valoración de la mecanosensibilidad neural mediante palpación.

Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos

Desarrollo práctico de los tests neurodinámicos, con las correcciones pertinentes e integrándolos en la realidad de la praxis mediante terapia manual, en relación con los abordajes de los componentes articular, muscular y de control motor de la disfunción somática, así como respetando los mecanismos del dolor en proceso.

Flexión pasiva del cuello. Pnf – elevación de la pierna extendida. Slr – flexión de la rodilla en decúbito prono. Pkb – tests neurodinámicos en decúbito lateral – slump test. – slump test sentado en plano – tests neurodinámicos del miembro superior 1 (mediano), ulnt1 – 2a (mediano) – 2b (radial) – 3 (cubital), ulnt3.

Tratamiento de la disfunción neural

Desarrollo de las bases de la aplicación práctica de la neurodinámica: componentes de sensibilización, diferenciación estructural, técnicas de deslizamiento, técnicas de tensión, y el principal concepto clínico desarrollado por Carlos López Cubas: la ventana de seguridad de la movilización neural.

Aplicaciones clínicas

Desarrollo de casos clínicos reales y/o simulados, dirigidos por el docente con una orientación metódica, adaptable, y fundamentalmente aplicable a la clínica.