



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA



Consejo General  
de Colegios  
de Fisioterapeutas  
de España



# FORMACIÓN

## Actualización en ejercicio terapéutico en Fisioterapia (parte práctica). III Edición

17 y 18 de junio

[www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)



### OBJETIVOS

Practicar aquellos aspectos básicos esenciales dentro del bloque teórico.  
Vivenciar personalmente (rol paciente), así como a supervisar sobre el control de síntomas para la seguridad clínica y la acumulación de fatiga, antes, durante y después del ejercicio terapéutico (rol Fisioterapeuta), dentro de las características específicas de ejercicio terapéutico y en particular para las patologías:

- ✓ Neuromusculoesqueléticas
- ✓ Cardiorespiratorias
- ✓ Metabólicas
- ✓ Oncológicas
- ✓ Geriátricas
- ✓ Renales
- ✓ Aprender a evaluar al paciente con las patologías descritas.
- ✓ Diseñar e implementar un programa de ejercicio terapéutico.

### PROGRAMA

#### MÓDULO 1 SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO.

- ✓ Introducción, aspectos básicos esenciales.
- ✓ Práctica bloque 1:
  - a) calentamiento.
  - b) ejercicios larga duración.
  - c) ejercicios corta duración.
  - d) goniometría cuantitativa.
  - e) goniometría cualitativa.
  - f) ergometría básica.

#### MÓDULO 2 EJERCICIO FUNCIONAL

- ✓ Práctica bloque 2:
  - g) movimientos control motor.
  - h) dosis.
  - i) programación micro-meso-macro ciclo.
  - j) resultado clínico.

#### MÓDULO 3 ALTA INTENSIDAD

- ✓ Introducción, aspectos básicos entrenamiento de fuerza.
- ✓ Práctica:
  - a) trabajo con Speed4lifts.
  - b) trabajo con la APP Powerlift.
  - c) trabajo con la APP My Jump.

**Tipo de curso:** Presencial

**Docentes:**

Diego Romaña García. Fisioterapeuta Colegiado (39/257)

Luis Morales Rodríguez-Parets. Fisioterapeuta Colegiado (39/335)

**Duración:** 16h.

**Fecha:** 17 y 18 de junio

**Horario:** De 9h a 13h / 14h a 18h

**Lugar:** Sede del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

**TARIFA:**

30 € (reembolsables tras asistencia)

**IMPORTANTE:**

\*Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción tras asistencia al curso.

\*\*Solo podrán inscribirse aquellos colegiados que hayan superado la parte teórica de las ediciones I-II-III

\*\*\* Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 90% de asistencia de las 16 horas lectivas de que consta el curso.

Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continua de las profesiones sanitarias de Cantabria.

**Plazas:** Máximo 20, mínimo 14 personas.

**Justificante de pago:**

Concepto: Ejercicio + Nombre completo del alumno  
Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



[www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)





# FORMACIÓN

## Actualización en ejercicio terapéutico en Fisioterapia (parte práctica). III Edición

17 y 18 de junio

[www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)



### MÓDULO 4: PATOLOGÍAS NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS

- ✓ Práctica:
  - a) evaluación del sistema inhibitorio descendente- Cuff Test.
  - b) evaluación de la resistencia de musculatura profunda - Stabilizer.
  - c) progresión de los ejercicios de control cervical.
  - d) progresión de los ejercicios de control lumbopélvico.
  - e) evaluación de implicación somatosensorial en problemas neurales periféricos - monofilamentos de Von Frey.
  - f) recordatorio procesos tendinosos para la prescripción del tratamiento.
  - g) parámetros de prescripción paciente neurológico - Mirror Therapy.

### MÓDULO 5: PATOLOGÍAS CARDIORESPIRATORIAS

- ✓ Introducción, aspectos básicos paciente con patología cardiorrespiratoria.
- ✓ Práctica:
  - a) evaluación del paciente clínica y funcional.
  - b) exploración física.
  - c) valoración capacidad de ejercicio - test 6 min marcha.
  - d) valoración fuerza muscular, estado nutricional, disnea, calidad de vida.
  - e) perfil paciente respiratorio -banderas rojas y amarillas.
  - f) perfil paciente cardiaco-banderas rojas y amarillas.
  - g) práctica de campo.

### MÓDULO 6: PATOLOGÍAS METABÓLICAS

- ✓ Introducción, aspectos básicos síndrome metabólico.
- ✓ Práctica:
  - a) objetivos a alcanzar con el entrenamiento.
  - b) precauciones - examen previo y medición de la glucosa.
  - c) plan de trabajo paciente síndrome metabólico -condición física baja, media, alta.

### MÓDULO 7: ONCOLOGÍA

- ✓ Introducción, aspectos básicos paciente oncológico.
- ✓ Práctica:
  - a) diagnóstico y valoración.
  - b) programa ejercicio terapéutico y progresión.
  - c) caso clínico - cuestionario PAR-Q.
  - d) práctica de campo.

### MÓDULO 8: GERIATRÍA

- ✓ Práctica:
  - a) aproximación al envejecimiento y a la fragilidad.
  - b) aproximación a la sarcopenia.
  - c) análisis pruebas de valoración de fragilidad y riesgo de caídas - SPPB Test y Senior Fitness Test.
  - d) discusión de los Test y análisis.