



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA



Consejo General
de Colegios
de Fisioterapeutas
de España



FORMACIÓN

Actualización en ejercicio terapéutico en Fisioterapia (parte práctica). III Edición

17 y 18 de junio

www.colfisiocant.org



OBJETIVOS

Practicar aquellos aspectos básicos esenciales dentro del bloque teórico.
Vivenciar personalmente (rol paciente), así como a supervisar sobre el control de síntomas para la seguridad clínica y la acumulación de fatiga, antes, durante y después del ejercicio terapéutico (rol Fisioterapeuta), dentro de las características específicas de ejercicio terapéutico y en particular para las patologías:

- ✓ Neuromusculoesqueléticas
- ✓ Cardiorespiratorias
- ✓ Metabólicas
- ✓ Oncológicas
- ✓ Geriátricas
- ✓ Renales
- ✓ Aprender a evaluar al paciente con las patologías descritas.
- ✓ Diseñar e implementar un programa de ejercicio terapéutico.

PROGRAMA

MÓDULO 1 SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO.

- ✓ Introducción, aspectos básicos esenciales.
- ✓ Práctica bloque 1:
 - a) calentamiento.
 - b) ejercicios larga duración.
 - c) ejercicios corta duración.
 - d) goniometría cuantitativa.
 - e) goniometría cualitativa.
 - f) ergometría básica.

MÓDULO 2 EJERCICIO FUNCIONAL

- ✓ Práctica bloque 2:
 - g) movimientos control motor.
 - h) dosis.
 - i) programación micro-meso-macro ciclo.
 - j) resultado clínico.

MÓDULO 3 ALTA INTENSIDAD

- ✓ Introducción, aspectos básicos entrenamiento de fuerza.
- ✓ Práctica:
 - a) trabajo con Speed4lifts.
 - b) trabajo con la APP Powerlift.
 - c) trabajo con la APP My Jump.

Tipo de curso: Presencial

Docentes:

Diego Romaña García. Fisioterapeuta Colegiado (39/257)

Luis Morales Rodríguez-Parets. Fisioterapeuta Colegiado (39/335)

Duración: 16h.

Fecha: 17 y 18 de junio

Horario: De 9h a 13h / 14h a 18h

Lugar: Sede del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

TARIFA:

30 € (reembolsables tras asistencia)

IMPORTANTE:

*Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción tras asistencia al curso.

**Solo podrán inscribirse aquellos colegiados que hayan superado la parte teórica de las ediciones I-II-III

*** Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 90% de asistencia de las 16 horas lectivas de que consta el curso.

Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continua de las profesiones sanitarias de Cantabria.

Plazas: Máximo 20, mínimo 14 personas.

Justificante de pago:

Concepto: Ejercicio + Nombre completo del alumno
Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



www.colfisiocant.org



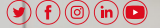


FORMACIÓN

Actualización en ejercicio terapéutico en Fisioterapia (parte práctica). III Edición

17 y 18 de junio

www.colfisiocant.org



MÓDULO 4: PATOLOGÍAS NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS

- ✓ Práctica:
 - a) evaluación del sistema inhibitorio descendente- Cuff Test.
 - b) evaluación de la resistencia de musculatura profunda - Stabilizer.
 - c) progresión de los ejercicios de control cervical.
 - d) progresión de los ejercicios de control lumbopélvico.
 - e) evaluación de implicación somatosensorial en problemas neurales periféricos - monofilamentos de Von Frey.
 - f) recordatorio procesos tendinosos para la prescripción del tratamiento.
 - g) parámetros de prescripción paciente neurológico - Mirror Therapy.

MÓDULO 5: PATOLOGÍAS CARDIORESPIRATORIAS

- ✓ Introducción, aspectos básicos paciente con patología cardiorrespiratoria.
- ✓ Práctica:
 - a) evaluación del paciente clínica y funcional.
 - b) exploración física.
 - c) valoración capacidad de ejercicio - test 6 min marcha.
 - d) valoración fuerza muscular, estado nutricional, disnea, calidad de vida.
 - e) perfil paciente respiratorio -banderas rojas y amarillas.
 - f) perfil paciente cardiaco-banderas rojas y amarillas.
 - g) práctica de campo.

MÓDULO 6: PATOLOGÍAS METABÓLICAS

- ✓ Introducción, aspectos básicos síndrome metabólico.
- ✓ Práctica:
 - a) objetivos a alcanzar con el entrenamiento.
 - b) precauciones - examen previo y medición de la glucosa.
 - c) plan de trabajo paciente síndrome metabólico -condición física baja, media, alta.

MÓDULO 7: ONCOLOGÍA

- ✓ Introducción, aspectos básicos paciente oncológico.
- ✓ Práctica:
 - a) diagnóstico y valoración.
 - b) programa ejercicio terapéutico y progresión.
 - c) caso clínico - cuestionario PAR-Q.
 - d) práctica de campo.

MÓDULO 8: GERIATRÍA

- ✓ Práctica:
 - a) aproximación al envejecimiento y a la fragilidad.
 - b) aproximación a la sarcopenia.
 - c) análisis pruebas de valoración de fragilidad y riesgo de caídas - SPPB Test y Senior Fitness Test.
 - d) discusión de los Test y análisis.