



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN

Abordaje terapéutico de la mano, la muñeca y el codo.

I EDICIÓN

Impartido por Carlos Castaño Ortiz



1º seminario: 26, 27 y 28
de enero de 2024.

2º seminario: 9, 10 y 11 de
febrero de 2024.

Sede del Colegio de
Fisioterapeutas de Cantabria



Este curso pone el foco en el ejercicio activo y la gestión del reposo y las inmovilizaciones, la modificación de los síntomas y las expectativas del paciente. Comentaremos como y porqué los tratamientos pasivos tienen un papel limitado en las patologías de la extremidad superior.

Aunque es un curso introductorio de dos seminarios, veremos como tratar los problemas más comunes (fracturas de extremo distal del radio, luxaciones de los dedos, inestabilidades carpianas) pero también patologías complejas, muchas de ellas quirúrgicas (desde neuropatías a transferencias tendinosas, pasando por lesiones extensas de toda la mano, fracturas complejas, etc).

A diferencia de otros, este curso incluye una revisión crítica de algunos conceptos modernos (y otros no tan modernos pero aceptados dentro de la especialidad), así como una introducción al uso e indicación de férulas (fabricación, complicaciones habituales, etc).

OBJETIVOS:

- ✓ Adquirir recursos para poder recibir y atender con garantías los problemas más habituales.
- ✓ Conocer los criterios de derivación a cirugía.
- ✓ Identificar los obstáculos a la recuperación, para saber abordarlos de una manera realista y lo más sencilla posible.
- ✓ Conocer las fuentes de información fiables y reconocidas en el ámbito de la especialidad.

PROGRAMA:

- ✓ Conceptos básicos relacionados con la anatomía, la fisiopatología y la nomenclatura específica.
- ✓ Observación y razonamiento clínico en los déficits de movimiento de la mano y los dedos.
- ✓ Valoración de los dedos largos.
- ✓ Vendaje cohesivo antiedema.
- ✓ Valoración del pulgar.
- ✓ Las fracturas de extremo distal del radio.
- ✓ Síndromes de inestabilidad.
- ✓ Valoración de la muñeca.
- ✓ Programa de ejercicio para la inestabilidad.
- ✓ Vendajes de la muñeca.
- ✓ Lesiones de los dedos largos: Cirugía de tendones flexores y extensores.
- ✓ Lesiones de los dedos largos: Luxaciones. Fracturas. Otras lesiones de tejidos blandos.
- ✓ Lesiones de las poleas: Abordaje de las lesiones en escalada. Discusión sobre el estado de la ciencia actual.

Tipo de curso: Presencial

Duración: 40 horas

Fecha:

Primer seminario: 26, 27 y 28 de enero de 2024.

Segundo seminario: 9, 10 y 11 de febrero de 2024.

Horario:

Viernes: 15:00 - 21:00

Sábado: 8:30 - 14:00 / 15:00 - 21:00

Domingo: 8:30 - 11:00

Lugar: Sede del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

TARIFA:

Reducida: Precio hasta 15 de diciembre de 2023

Colegiados ICPFC y resto de colegios de fisioterapia
de España 450€

Normal: Precio desde el 15 de diciembre de 2023

Colegiados ICPFC y resto de colegios de fisioterapia
de España 510€

NO colegiados : 690€

*Importante: Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción en caso de cancelación del curso.

**Los fisioterapeutas no colegiados deberán acreditar título de fisioterapia y justificar que no realizan el ejercicio de la profesión.

***Para obtener el diploma del curso será preciso asistir al 80% del total de las horas de formación.

Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Cantabria

Plazas: Máximo 20 personas

Justificante de pago:

Concepto: Mano + Nombre completo del alumno

Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



www.colfisiocant.org





ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN

Abordaje terapéutico de la mano, la muñeca y el codo.

I EDICIÓN

Impartido por Carlos Castaño Ortiz



1º seminario: 26, 27 y 28
de enero de 2024.

2º seminario: 9, 10 y 11 de
febrero de 2024.

Sede del Colegio de
Fisioterapeutas de Cantabria



- ✓ Vendajes de los dedos y anillos de termoplástico.
- ✓ El pulgar de los fisioterapeutas y la rizartrrosis: Abordaje conservador.
- ✓ Enfermedad de Dupuytren: Abordaje conservador y postquirúrgico. Mapeo y documentación de las lesiones.
- ✓ Síndrome doloroso regional complejo. Discusión sobre las teorías actuales.
- ✓ Banderas rojas relacionadas con el dolor y la deformidad de la mano.
- ✓ Neuropatías del antebrazo y la mano
- ✓ Valoración en neuropatías.
- ✓ Transposiciones tendinosas más habituales
- ✓ Tendinopatía lateral del codo
- ✓ Inestabilidades del codo.
- ✓ Codo rígido.
- ✓ Valoración del codo.
- ✓ Férulas.