

FISIO

Gaceta



Nº16

2º SEMESTRE
2024

Continuamos Avanzando

Cada nueva edición de nuestra revista es una oportunidad de afrontar la revisión del trabajo realizado en el último semestre y de evaluar si éste nos acerca a los objetivos establecidos para esta etapa del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.

Aportar sin dejar de reivindicar. Esta ha sido la filosofía que ha marcado el trabajo del Colegio en su relación con la Administración.

En esta línea de trabajo cabe destacar la aportación del Colegio al Pacto Sanitario, una iniciativa de la Consejería de Salud que nos ha abierto la posibilidad de contribuir a fortalecer la transparencia, combatir el intrusismo y dignificar la fisioterapia.

Pero también fuimos un colaborador activo en proyectos como la Jornada de Transformación de Salud Digital, aportando propuestas al diseño del Plan de Salud Digital de Cantabria, y en la Jornada “Humanizando el Sistema de Salud”, con el objetivo de remarcar el papel de la fisioterapia en la atención centrada en las personas.

Durante 2024, hemos continuado insistiendo en la necesidad de un mayor reconocimiento de nuestra profesión y un aumento de profesionales en el ámbito público.

También se produjo la aprobación por unanimidad en el Parlamento del dictamen de la proposición de ley que busca modificar el Estatuto Básico del Empleado Público, un paso clave para equiparar la clasificación profesional de los fisioterapeutas.

Revisando lo hecho en el semestre, hay un momento sobre cuya trascendencia no cabe duda. Es el reconocimiento al **Fisioterapeuta del Año**, concedido en este 2024 a María Auxiliadora Mateos Serrano, profesional que ejerce en el Hospital de Laredo y que fue reconocida por sus compañeros por su calidad humana, dedicación al aprendizaje constante y capacidad para generar un ambiente laboral positivo.

Este Premio lo es de y para toda la profesión porque cumple una misión más allá del reconocimiento a la excelencia. Supone también una forma de poner en el mapa la calidad del trabajo que realizamos los y las profesionales en Cantabria, de destacar nuestra aportación a la calidad de la atención sanitaria en la Comunidad, de visibilizar nuestra profesión como un aliado estratégico para el desarrollo de estrategias innovadoras para una sanidad mejor.

Por otro lado, nuestra participación en diferentes eventos nacionales e internacionales ha sido clave para visibilizar y reforzar la conexión de la nuestra con otras profesiones. Haber estado presentes en las **XV Jornadas Nacionales de Psicología contra la Violencia de Género**, el **III Congreso Internacional de Fisioterapia (FTP24) organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña y el IV Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias: Afrontamiento activo de la cronicidad**, ha sido una oportunidad única para compartir experiencias, aprender y llevar nuestra visión más allá de las fronteras de nuestra región. Cantabria tiene mucho que aportar, y en estos foros lo hemos dejado claro.

Quiero también subrayar la importancia de nuestra colaboración con la **Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría y la Sociedad Española de Neurología**. Estas alianzas no solo nos han permitido organizar actividades formativas de alto nivel, como la **Jornada de Actualización Multidisciplinar en Neurología**, sino reforzar nuestra posición como un referente en formación especializada. El compromiso con la formación continua no es opcional, es la base sobre la que construimos la calidad de nuestra atención.

Nada de esto hubiera sido posible si este Colegio no representase a unos y unas profesionales reivindicativos, vocacionales e implicados en la mejora tanto de las condiciones de todos como con el objetivo de ofrecer cada día una mayor calidad en la asistencia a los pacientes.

Jorge Fernández Vega
Decano del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria



Edición y Redacción

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA
C/ Cisneros 76-C, Bajo 39007 Santander
(Cantabria)
Teléfono: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28
sede@colfisiocant.org

www.colfisiocant.org



EDITA:
I.C.P.F.C.
Nº16 2025



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

© Prohibida la reproducción total o parcial de textos, dibujos, gráficos y fotografías de esta publicación, así como su uso para fines informativos, comerciales o de cualquier otro tipo. En todos los casos, la utilización de los mismos sólo se permitirá con autorización previa y escrita del ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA

EL ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA no comparte necesariamente ni se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta publicación por las colaboraciones externas. El hecho de publicarlas no implica conformidad con su contenido.

Auxiliadora Mateos, Premio a la Fisioterapeuta del Año

El Colegio de Fisioterapeutas reconoce a once fisioterapeutas visibilizando el pilar de esta profesión en la sanidad.



El Palacio de la Magdalena acogió la ceremonia de entrega de premios organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC). Este evento rindió homenaje a la trayectoria profesional de los fisioterapeutas recientemente jubilados y reconoció a los profesionales destacados del año 2024.

El acto contó con la presencia de autoridades locales y autonómicas, entre ellas Gema Igual, Alcaldesa de Santander, Zulema Gancedo, concejala de Salud, y María Isabel Priede, Directora de Farmacia, Humanización y Coordinación Sociosanitaria, quienes resaltaron la importancia de la fisioterapia en la promoción de la salud y agradecieron la labor de los profesionales galardonados. Representantes de otras instituciones sanitarias y académicas también acompañaron el evento, subrayando la relevancia de la fisioterapia en el ámbito sanitario.

Desde el ICPFC, han agradecido a las autoridades, profesionales y asistentes por su apoyo en este acto, que refuerza el reconocimiento social de la fisioterapia en Cantabria. «Gracias a vuestra labor, la fisioterapia sigue creciendo como un pilar fundamental en la salud de nuestra comunidad», dijo Jorge Fernández, decano del Colegio de Fisioterapeutas y anfitrión del evento.

El Premio a la fisioterapeuta del año 2024 fue para María Auxiliadora Mateos Serrano, fisioterapeuta del Hospital de Laredo. Su calidad humana, dedicación al aprendizaje constante y capacidad para generar un ambiente laboral positivo fueron aspectos especialmente destacados por sus compañeros. «Es un honor recibir este reconocimiento, pero el verdadero premio es trabajar cada día con un equipo tan comprometido y ayudar a mejorar la vida de los pacientes», explicó.

Durante la ceremonia, se reconoció la dilatada carrera de cinco fisioterapeutas jubilados, cuyas aportaciones han sentado las bases de la profesión en la región:

Manuel Javier Barrón Fernández, emprendedor y ex vicedecano del colegio, destacó por su labor en el Hospital Santa Clotilde y sus aportes en la formación e investigación.

María Gema Ruiz Toranzo, pionera en la fisioterapia educativa, dejó una huella imborrable en el acompañamiento a familias y en el ámbito escolar.

María Galambosiova Thot, con 42 años de dedicación, combinó su labor en mutuas de salud con su amplia experiencia internacional.

María Carmen Rey Escapa, miembro fundadora del colegio, aportó su experiencia en la Unidad de Atención Temprana.

María Ángeles Cuesta Ramos, una de las primeras colegiadas en Cantabria, destacó por su trabajo en pacientes neurológicos en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Estos profesionales fueron aplaudidos por su contribución al desarrollo y consolidación de la fisioterapia como una profesión sanitaria esencial.

Premios a los fisioterapeutas destacados del año

El reconocimiento a los fisioterapeutas destacados de 2024 fue fruto de una consulta entre los colegiados, reflejando el espíritu de colaboración y apoyo mutuo del colectivo. Entre los homenajeados, se mencionaron:

Camilo Sánchez Olazábal, referente en fisioterapia orofacial y docente en la Escuela Universitaria Gimbernat Cantabria.

Carmen Secades Muñiz, defensora del papel de los fisioterapeutas en atención primaria y promotora de la unión profesional.

Marta García Pérez, reconocida por su excelencia en pacientes neurológicos y pediátricos, así como por su compromiso solidario.

Patricia Celorio Rodríguez, destacada en el ámbito educativo por su empatía y su capacidad de coordinación con familias y profesionales.

Jonathan Gastón Escobar, valorado por su innovación, formación continua y espíritu emprendedor.



El Parlamento aprueba por unanimidad la **modificación** del Estatuto Básico del Empleado Público

El Parlamento de Cantabria ha aprobado por unanimidad el dictamen de la proposición de ley que busca modificar el Estatuto Básico del Empleado Público, un paso clave para equiparar la clasificación profesional de los fisioterapeutas y enfermeros. Este texto será ahora remitido al Congreso de los Diputados para continuar con su tramitación.

El dictamen aprobado refleja un reconocimiento explícito al papel fundamental de los fisioterapeutas en el sistema sanitario. Las organizaciones profesionales involucradas han señalado que esta actualización corrige una clasificación que consideraban obsoleta y alejada de la realidad actual.

Esta proposición de ley responde a una demanda histórica de los profesionales de la fisioterapia y otros colectivos sanitarios, que llevan años reclamando una revisión de sus clasificaciones profesionales. El objetivo es reconocer las competencias avanzadas adquiridas tras la implantación del Plan Bolonia y adaptarse a las necesidades actuales del sistema de salud.

Para el Colegio de Fisioterapeutas esto supone plasmar la consolidación de la profesión como imprescindible dentro de la atención sanitaria moderna.

Con la aprobación del dictamen, Cantabria da un paso más hacia la modernización de las categorías profesionales en el ámbito sanitario. En el próximo pleno del Parlamento regional se designarán los diputados encargados de defender esta iniciativa en la Cámara Baja.

Este avance supone un hito para los y las fisioterapeutas que finalmente verán reconocida la importancia de su formación y competencias en un marco legal actualizado. Además, esta medida busca mejorar las condiciones laborales de los empleados públicos, fortaleciendo así un sistema sanitario más justo y eficiente.



El colegio de Fisioterapeutas de Cantabria conmemora el **Día Mundial de la Fisioterapia**, centrado en la **lumbalgia**

El domingo, 8 de septiembre, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria se une a la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, dedicado este año a visibilizar una de las dolencias más comunes y debilitantes en la sociedad: la lumbalgia. Este día sirve para resaltar la importancia de la fisioterapia en el manejo y tratamiento del dolor lumbar, y cómo los fisioterapeutas pueden ofrecer soluciones efectivas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Sin embargo, todavía persisten muchos mitos que dificultan su adecuado tratamiento. Desde la fisioterapia, promovemos un enfoque basado en el conocimiento científico y en el bienestar integral de las personas. Los fisioterapeutas no solo ofrecemos tratamientos efectivos, sino que también ayudamos a las personas a entender su dolor, a superar el miedo al movimiento y a recuperar su vida activa. Este Día Mundial de la Fisioterapia es una oportunidad perfecta para recordar que el dolor lumbar no debe detenernos, y que existen soluciones al alcance de todos."

Fernández Vega también subrayó la importancia de desmitificar ciertos conceptos erróneos sobre el dolor lumbar: «Es fundamental que la población entienda que el reposo prolongado no ayuda y que el movimiento es clave para la recuperación. Queremos transmitir el mensaje de que la fisioterapia es una aliada para mejorar la calidad de vida de quienes sufren esta dolencia.»

La lumbalgia es una condición que puede aparecer a cualquier edad y, aunque la mayoría de los episodios no son graves, puede cronificarse si no se trata adecuadamente. Alrededor del 90 % de los casos son de tipo inespecífico, es decir, no existe una lesión estructural clara que explique el dolor. Pese a su alta prevalencia, muchos de los afectados se recuperan sin intervención médica significativa. Sin embargo, es fundamental buscar ayuda profesional si el dolor persiste por más de 6 semanas o impide realizar las actividades cotidianas.

La lumbalgia es actualmente la principal causa de discapacidad a nivel global. En 2020, afectó a 1 de cada 13 personas en todo el mundo, lo que representa un incremento del 60 % desde 1990. Se prevé que el número de casos continúe aumentando, con estimaciones que apuntan a más de 843 millones de personas afectadas para el año 2050.

Con motivo de la conmemoración, el decano del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, Jorge Fernández Vega, ha destacado la importancia de la fisioterapia en el manejo de la lumbalgia, «es una de las dolencias más comunes y que más impacto tiene en la calidad de vida de las personas.

El Colegio de Fisioterapeutas participa activamente en la **Jornada de Transformación de Salud Digital** de Cantabria

El Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria ha participado activamente en la Jornada de Transformación de Salud Digital de Cantabria, organizada por la Dirección General de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital.

Durante esta sesión de trabajo se presentó el Plan de Salud Digital, en el que se detallaron sus Objetivos, Ejes y Líneas de Acción. Además, se realizaron dinámicas participativas en las que se debatieron los resultados clave a conseguir para cumplir con los objetivos establecidos en dicho Plan. También se analizaron las acciones prioritarias de los Ejes y Líneas de Acción definidas en el mismo.

“La participación del Colegio de Fisioterapeutas en esta jornada -explica Jorge Fernández, decano del Colegio- es un claro reflejo de nuestro compromiso con la innovación en el ámbito de la salud. El Plan de Salud Digital nos ofrece una oportunidad única para contribuir, desde nuestra perspectiva profesional, a la mejora de la atención sanitaria en Cantabria, incorporando herramientas tecnológicas que potencien el bienestar de los pacientes y optimicen nuestro trabajo diario.

Además, considero que las dinámicas de participación llevadas a cabo durante la jornada han sido un verdadero acierto. Nos han permitido colaborar de forma activa con otros profesionales

y organismos, creando un espacio donde pudimos compartir ideas y debatir sobre las prioridades del Plan. Este enfoque participativo no solo favorece el intercambio de conocimientos, sino que también garantiza que las decisiones que se tomen reflejen las necesidades reales de los distintos sectores implicados en la salud.

Desde el Colegio, estamos convencidos de que la fisioterapia puede desempeñar un papel fundamental en la transformación digital del sistema sanitario. Incorporar tecnologías digitales en nuestro campo no solo mejorará los procesos de rehabilitación y tratamiento, sino que también permitirá una mejor gestión del seguimiento de los pacientes, potenciando la prevención y personalización de los cuidados”.



QUADRE

CONTABILIDAD FISCALIDAD DE SOCIEDADES AUDITORÍA

C/ Juan de Herrera nº 19 - 4º | 39002 Santander | T. 942391459
info@quadre.es

www.quadre.es

El Colegio participa en la **I Jornada Cántabra de Humanización en Cáncer de Mama**

El pasado 18 de septiembre el Paraninfo del Palacio de la Magdalena acogió la I Jornada Cántabra de Humanización en Cáncer de Mama, patrocinada por Organon Salud, S.L y por el Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Cantabria.

En esta jornada el decano del Colegio, Jorge Fernández y la compañera fisioterapeuta, Sara Martín junto con Iván Gutierrez, Carlotta San Emeterio y Quique Varela, presentaron un sketch sobre el ejercicio físico titulado: ¿Y con el ejercicio, quién me ayuda?. En él nuestros compañeros explicaron cómo afrontar la incertidumbre, el miedo y lo que el ejercicio puede hacer por las pacientes oncológicas de cáncer de mama.

Jorge Fernández señaló que, “en el ADN de los fisioterapeutas está el compromiso, la entrega, la empatía, el seguir cuidando de los pacientes. Los fisioterapeutas estamos aquí, estamos preparados, queremos ayudar a los pacientes, ayudarles a mejorar su calidad de vida y sumar al trabajo que ya hacen los servicios de oncología hospitalaria”.

Este encuentro puso de manifiesto la importancia de proporcionar una atención sanitaria integral a los pacientes y sus familias más allá del clásico abordaje clínico y asistencial. La humanización en el proceso es clave en el bienestar de dichas pacientes y contribuye a mejorar la calidad de vida tanto de ellas como de su entorno.

La jornada fue inaugurada por autoridades y representantes de asociaciones oncológicas a nivel autonómico y estatal. El acto inaugural dio paso a la primera de las ponencias ¿Qué entendemos por humanizar en cáncer de mama?, seguida de la experiencia personal de Cristina Medina.

A continuación, Elia Gómez Ucha, psicooncóloga de la Asociación Española contra el Cáncer

Cantabria explicó en qué consiste el programa “primer impacto”, un programa cuyo objetivo es el abordaje de las necesidades de los pacientes y sus familias tras el diagnóstico.

El acto se estructuró en tres bloques diferenciados, el primero de ellos con una mesa redonda sobre diagnóstico, el segundo sobre tratamiento y el último sobre seguimiento de la enfermedad. Cada mesa contó con la participación de profesionales sanitarios y pacientes, integrando en el discurso el testimonio y vivencias de las principales personas implicadas en la enfermedad.

Tras la finalización de la primera mesa redonda, tuvo lugar la ponencia “Humanización de la radioterapia: realidad virtual” impartida por Amaia Ilundain del Servicio de Oncología Radioterápica del HUMV. La segunda de las ponencias “Hablemos de sexualidad”, de la mano de Mara García Lamela, abordó la importancia de la sexualidad femenina, en muchos casos un tema tabú o poco visibilizado. Para finalizar la jornada, el Proyecto Saludarte sirvió como caso práctico de humanización en el entorno hospitalario.



Éxito de la Jornada de Actualización Multidisciplinar en Neurología

Cerca de un centenar de asistentes participaron en la Jornada de Actualización Multidisciplinar en Neurología organizada por el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, incluyendo profesionales de distintas áreas y estudiantes de últimos cursos. Los participantes valoraron de forma muy positiva la calidad de las intervenciones y el enfoque colaborativo del evento.

Entre los ponentes figuraron la neuróloga María Sierra Peña, la fisioterapeuta María Tovar, la neuropsicóloga Rzarta Avdyli, la logopeda Patricia Murciego, la enfermera María Valdivia, y el fisioterapeuta Pablo Campo, quienes abordaron temas de gran relevancia para la práctica clínica y la investigación.



El evento refuerza el compromiso del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria con la formación continua, la innovación y la mejora de la atención sanitaria. Tras el éxito de esta jornada, el Colegio trabaja en nuevas iniciativas orientadas a fomentar la colaboración entre disciplinas y ofrecer herramientas que mejoren la práctica profesional en diferentes áreas de la salud.

La jornada fue posible gracias a la colaboración de la Sociedad Española de Neurología, el apoyo de Santander Cultura, el Ayuntamiento de Santander y el Palacio de la Magdalena, así como el patrocinio de **Ottobock, NeuroReha, Ortored y Adapta Cantabria**.



Durante la jornada, se trataron avances recientes en el tratamiento y la rehabilitación de patologías neurológicas, destacando la importancia del trabajo conjunto entre diferentes disciplinas sanitarias.

La apertura del evento estuvo a cargo de África Ruiz, Vicedecana del Colegio de Fisioterapeutas, acompañada por Juan Ignacio Gómez, vocal de Formación y discapacidad, y Andrea González Abad, secretaria del Colegio. También participaron la concejala de Salud del Ayuntamiento de Santander, Zulema Gancedo González, el director general de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital, Óscar Fernández Torre, y representantes de los colegios profesionales de Enfermería, Psicología y Logopedia de Cantabria.

COLABORA:



PATROCINA:



El Colegio, presente en las **XV Jornadas Nacionales de Psicología contra la Violencia de Género**

El Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria estuvo representado en las XV Jornadas Nacionales de Psicología contra la Violencia de Género, organizadas por el Colegio Oficial de Psicología de Cantabria y celebradas en Santander del 21 al 23 de noviembre. Cristina Macho, vocal del Colegio de Fisioterapeutas, participó activamente en este evento que reunió a más de 300 asistentes, consolidando a Cantabria como un referente nacional en la lucha contra esta grave problemática social.

Con el lema **“Violencia de género en el ciclo vital: de la infancia a la madurez”**, las jornadas ofrecieron un espacio de análisis y debate en torno

a la violencia de género desde una perspectiva integral y multidisciplinar. La programación incluyó conferencias magistrales, mesas redondas y talleres prácticos que abordaron temáticas clave como la violencia en la infancia y adolescencia, la cultura del consentimiento, la violencia obstétrica y los modelos alternativos de masculinidad.

La participación de Cristina Macho pone de relieve el compromiso del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria con la formación continua y el abordaje de cuestiones sociales desde la perspectiva de la fisioterapia.

Desde el Colegio, se destaca la importancia de que profesionales de diferentes disciplinas trabajen de manera conjunta para prevenir y abordar la violencia de género en todas sus manifestaciones. Eventos como estas jornadas son una herramienta clave para avanzar en esta lucha común, promoviendo el conocimiento, la sensibilización y el compromiso social.



La Fisioterapeuta del Año, referente en la **Jornada Humanizando el Sistema de Salud**



El decano del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, Jorge Fernández, la secretaria, Andrea González así como la responsable de Intrusismo e Igualdad, Gabriela Canto, representaron a la institución en la Jornada «Humanizando el Sistema de Salud», organizada por la Consejería de Salud y el Servicio Cántabro de Salud. Este evento, que tuvo lugar en Santander, reunió a profesionales de diversas disciplinas con el

objetivo de destacar iniciativas y buenas prácticas orientadas a fortalecer la humanización en la atención sanitaria.

Durante la jornada, Auxiliadora Mateos fue presentada como un ejemplo destacado de humanización en el ámbito de la fisioterapia. Mateos, galardonada con el Premio Fisioterapeuta del Año que concede el Colegio, ha sido reconocida por sus compañeros por su dedicación y sensibilidad en el tratamiento de pacientes, así como por su compromiso con una atención centrada en la persona.

Con esta participación, se subraya la implicación del Colegio en iniciativas que promueven una atención sanitaria más cercana, empática y centrada en las necesidades de los pacientes. Desde el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, se destaca la importancia de poner en valor el papel de la fisioterapia en este enfoque humanizador, recordando que los fisioterapeutas no solo tratan lesiones, sino que también acompañan a las personas en su proceso de recuperación y bienestar integral.

El Colegio participa en el **II Congreso de Gestores en Fisioterapia**

El Colegio ha participado en el II Congreso de Gestores en Fisioterapia, que se celebró los días 27 y 28 de septiembre en Barcelona.

Andrea González y África Ruiz Merino representaron al Colegio cántabro en este congreso, que reunió a destacados profesionales del sector, y tuvo el objetivo visibilizar la importancia de la gestión en fisioterapia y fomentar el acceso de los fisioterapeutas a posiciones de liderazgo y responsabilidad en el ámbito público, privado, académico y en mutuas colaboradoras.



El ICPFC participa en el **Congreso Nacional de Dolor y Fisioterapia** celebrado en Madrid

El pasado fin de semana, del 18 al 20 de octubre, el Decano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria, Jorge Fernández Vega, y la Vicedecana, África Ruiz Merino, acudieron al Congreso Nacional de Dolor y Fisioterapia, que tuvo lugar en Madrid. Este evento fue organizado conjuntamente por la Sociedad Española del Dolor (SED) y el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, reuniendo a un destacado grupo de profesionales sanitarios de diversas especialidades involucradas en el tratamiento del dolor.

El Congreso fue un punto de encuentro para expertos en áreas como anestesiología, rehabilitación, enfermería, psicología y, por supuesto, fisioterapia. La participación multidisciplinar permitió abordar el tratamiento del dolor desde diferentes perspectivas, fortaleciendo la cooperación entre especialidades para mejorar la atención de los pacientes.

En palabras del Decano Jorge Fernández, la experiencia fue “muy enriquecedora”, destacando la relevancia de la colaboración entre profesionales de distintas disciplinas. “Ha sido una experiencia muy gratificante ver en un solo Congreso a tantos profesionales, de especialidades tan diversas, hablando y compartiendo la misma necesidad de sumar esfuerzos”, afirmó Fernández. Durante su intervención, subrayó también las palabras de la presidenta de la SED, María Madariaga, quien destacó la necesidad de incluir más fisioterapeutas en las Unidades de Dolor hospitalarias, así como de invertir en Unidades de Afrontamiento del Dolor Crónico en Atención Primaria, donde la fisioterapia y la psicología desempeñen un papel clave junto con enfermería y medicina.

Este Congreso ha servido para reforzar la importancia de un enfoque multidisciplinar en el tratamiento del dolor crónico y agudo, y ha puesto de manifiesto la necesidad de fortalecer la presencia de la fisioterapia en todos los niveles asistenciales. Como señaló la Decana del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, Aurora Araujo, en la inauguración del evento: “Juntos somos más fuertes”, una afirmación que, según Fernández, refleja claramente el único camino posible hacia un tratamiento integral y efectivo del dolor.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria continúa comprometido con la formación continua de sus miembros y la promoción del papel fundamental que la fisioterapia desempeña en el tratamiento del dolor, trabajando en conjunto con otros profesionales sanitarios para ofrecer una atención de calidad a los pacientes.



BBVA

Creando Oportunidades

Por pertenecer al **Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria**, tienes ventajas en BBVA

Descúbrelas



El Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria participa en el **IV Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias**

El decano del ICPFC, Jorge Fernández Vega, y la secretaria del mismo, Andrea González Abad, representaron al Colegio en el IV Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias.

El Congreso, celebrado del 14 al 16 de noviembre de 2024 en el Auditorio Alfredo Kraus de Las Palmas de Gran Canaria, abordó el tema **“Afrontamiento activo de la cronicidad. Nuevos paradigmas”**, marcando un hito por su enfoque innovador en la promoción de un modelo centrado en la salud y la prevención.

Ambos bloques resaltaron la importancia del trabajo interdisciplinar en la gestión de la cronicidad, mostrando las contribuciones únicas de la fisioterapia en estos ámbitos.

El congreso reunió a profesionales de renombre internacional, investigadores y pacientes, quienes participaron activamente en ponencias, mesas redondas y talleres. Especialmente emotivo fue el protagonismo de personas que conviven con enfermedades crónicas, quienes compartieron sus experiencias y reflexiones sobre un modelo más inclusivo y empoderador.

Entre los objetivos del congreso destacaron la integración de la evidencia científica en la práctica diaria, la sensibilización sobre el cambio de paradigma en el abordaje de la cronicidad, y la visibilización del papel activo de los pacientes y sus familias. Además, se promovió la colaboración interdisciplinar para fomentar un sistema sanitario más sostenible y centrado en la prevención.

La participación del ICPFC refuerza su compromiso con la excelencia profesional y el avance de la fisioterapia, destacando su relevancia en el cuidado integral de la salud en un contexto en constante evolución.



Jorge Fernández Vega fue el encargado de moderar el bloque dedicado a Atención Primaria y Salud Mental, mientras que Andrea González Abad moderó las sesiones sobre Geriatría.





El Colegio, presente en el **III Congreso Internacional de Fisioterapia**

El decano del Colegio, Jorge Fernández y el vocal de Evidencia Científica e Investigación, José María González, han participado en el III Congreso Internacional de Fisioterapia (FTP24), celebrado los días 29 y 30 de noviembre en Barcelona.

Este evento, reunió a más de 2.000 fisioterapeutas de todo el mundo, se consolidó como un espacio de reflexión, actualización y conexión para los profesionales de la fisioterapia.

La presencia del Colegio de Fisioterapia de Cantabria en este encuentro subraya su compromiso con el avance de la profesión y la formación continua de los y las profesionales.

Durante el evento, los representantes participaron en diversas ponencias y talleres que abordaron temas de actualidad como el manejo del dolor crónico, las innovaciones en fisioterapia oncológica y la integración de nuevas tecnologías en la práctica clínica.

La representación cántabra también fortaleció su red profesional, compartiendo experiencias y conocimientos con colegas nacionales e internacionales.

Esta participación reafirma el papel del Colegio de Fisioterapia de Cantabria como promotor del desarrollo profesional de sus colegiados y como referente en la difusión de las últimas tendencias en fisioterapia, contribuyendo así al fortalecimiento de la profesión en la región y en el ámbito global.



tyromotion

Neurorrehabilitación intensiva

**THERA
TRAINER**

Envejecimiento controlado

MTT

Fuerza específica

Transforma la rehabilitación con
tecnología robótica



Las profesiones sanitarias, **al servicio** de las autoridades, organizaciones y **víctimas de la DANA**

En nombre de todos los Consejos Generales Sanitarios, que engloban a los colegios profesionales de las diversas disciplinas sanitarias en representación de más de 1 millón de profesionales, queremos expresar nuestra más profunda solidaridad con las víctimas, los familiares y las personas afectadas por la reciente Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) que azotó a nuestro país. En esos momentos de gran dificultad y pérdida, nuestros pensamientos y esfuerzos estuvieron con aquellos que sufrieron los embates de esta emergencia.

Como profesionales de la salud, reafirmamos nuestro compromiso de servicio a los demás, especialmente en momentos críticos como este. Las profesiones sanitarias colegiadas manifestamos nuestra disposición total para colaborar en todas las tareas de emergencia, atención y recuperación, así como en el apoyo psicosocial que fuera necesario tanto en ese momento como en las distintas fases de recuperación.

De igual manera, mostramos nuestro reconocimiento y respaldo a las instituciones del Estado, fuerzas de seguridad, protección civil, organizaciones en terreno y voluntarios cuyo trabajo incansable fue fundamental para la atención y protección de la ciudadanía en las zonas afectadas. Nos pusimos a su disposición para cooperar en las medidas de asistencia y recuperación, así como en cualquier iniciativa conjunta que sirviera para aliviar el sufrimiento de las personas damnificadas.

Conscientes de que la reconstrucción y recuperación exigieron un esfuerzo coordinado y sostenido en el tiempo, las profesiones sanitarias colegiadas reiteramos nuestro compromiso de trabajar juntos con todos los sectores de la sociedad en la tarea de devolver la normalidad y la seguridad a nuestras comunidades.

Para ello, desde las profesiones sanitarias quisimos incidir en la necesidad de responder a esa emergencia sanitaria a través de un enfoque integral, empleando un abordaje que contemplara un planteamiento global de colaboración, que se hizo más necesario que nunca para la obtención de mejores resultados en salud.

En este sentido, consideramos que una estructura permanente que canalizara la participación de las profesiones sanitarias y su asesoramiento a la Administración permitiría la toma de decisiones ágiles en materia de salud pública y en contextos de emergencia como el actual.

En este sentido, cabe recalcar el papel central de las políticas de Salud Pública, por parte de todas las administraciones en cualquier respuesta a corto, medio y largo plazo para evitar riesgos, prevenir problemas secundarios y reconstruir un ecosistema de salud fuerte y sostenible. Medidas como la vacunación cobraron en este contexto una importancia aún mayor para la protección de la salud comunitaria.

Asimismo, nos pusimos a disposición de toda la sociedad como fuentes de información solventes para combatir los bulos y desinformación intencionada que supusieron un enorme daño a las víctimas y los dispositivos de emergencia.

Para todo ello, fue imprescindible el trabajo interdisciplinar, en equipo y en continua colaboración de todos los actores implicados. Solo juntos, como sociedad, salimos adelante de esa difícil situación, y las profesiones sanitarias estuvimos, como siempre, a disposición de la ciudadanía, ofreciendo nuestro apoyo profesional y humano en todo lo que se requiriera.

Nueva campaña de **vacunación** contra la Gripe **2024-2025**

La campaña de vacunación contra la gripe 2024-2025 ya está en marcha.

Cómo acceder a la vacunación:

Las vacunas se administrarán únicamente con cita previa en vuestro centro de salud correspondiente.

Más información:

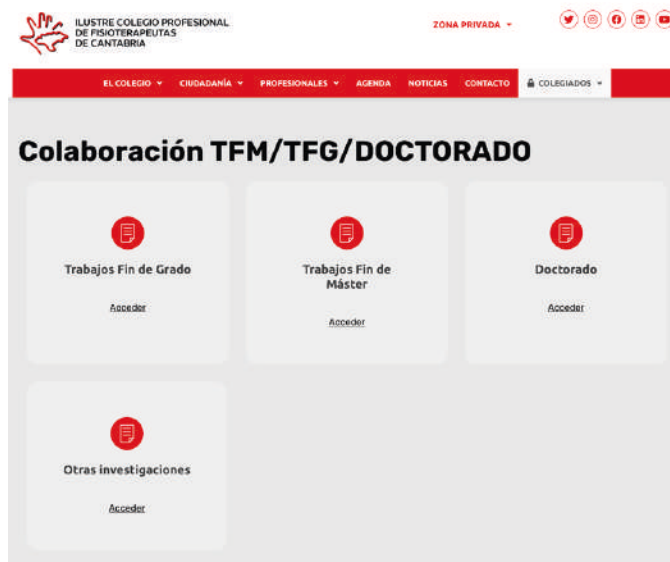
Para consultar todos los detalles sobre la campaña, podéis visitar el siguiente enlace:



¿Colaboras con la **investigación**?

La colaboración con la investigación en fisioterapia es esencial para el crecimiento y enriquecimiento de la profesión.

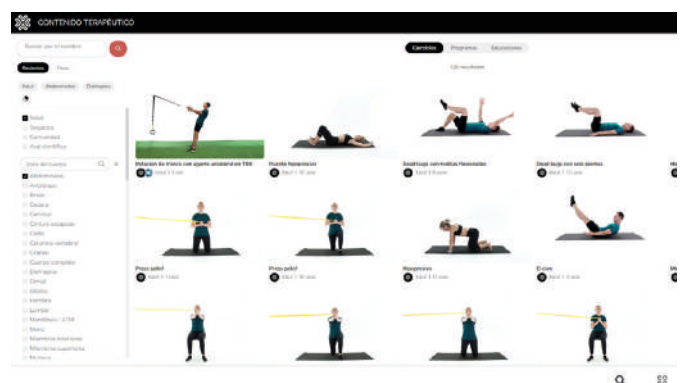
En el acceso Colegiados de nuestra página www.colfisiofant.org están disponibles encuestas de colaboración de Doctorado, Trabajos fin de Máster y Grado.



Acceso **gratuito** a la plataforma **xalut**

Los colegiados de Cantabria tienen a su disposición de manera gratuita la plataforma digital Xalut para la prescripción de ejercicio terapéutico. Esta plataforma permitirá a todos los colegiados, pero en especial a los autónomos/ clínicas privadas, establecer programas de ejercicio con vídeos realizados por fisioterapeutas de forma personalizada, controlar diferentes parámetros de salud de los pacientes y, además, crear una red de centros y profesionales de la fisioterapia. Esta plataforma cuenta con un diseño atractivo y actualizado. Integra funcionalidades para optimizar el trabajo de los fisioterapeutas y sus competencias profesionales. Además favorece la adherencia terapéutica y la fidelización de los pacientes.

¿A qué esperas para darte de alta?





Nuevas **ayudas** para la promoción de entornos saludables en el ámbito local

El Ministerio de Sanidad ha anunciado la apertura de la Convocatoria de Ayudas para la Promoción de Entornos Saludables en el Ámbito Local, en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

Estas ayudas están destinadas a apoyar a los gobiernos locales en la implementación de proyectos que fomenten estilos de vida saludables y contribuyan a mejorar la salud de la población. Las iniciativas deben estar alineadas con los objetivos de la estrategia, priorizando la actividad física, la alimentación equilibrada, la reducción del tabaquismo y el consumo de alcohol, y otros hábitos saludables.

¿Quién puede solicitar las ayudas?

La convocatoria está dirigida a ayuntamientos y otras entidades locales que deseen desarrollar programas innovadores en sus comunidades.

Plazos y procedimiento:

Las solicitudes deben presentarse dentro de los plazos establecidos en la convocatoria.

La información detallada



Becas **Fundación**



La entidad FUNDACIÓN A.M.A. tiene previsto realizar una promoción de ámbito nacional que se desarrollará de conformidad con las presentes bases.

La promoción se denominará "BECAS FUNDACIÓN A.M.A." Convocatoria 2024/2025, cuya finalidad será la ayuda a los cursos de preparación MIR, FIR, EIR, PIR, QIR, BIR, RFIR y a los cursos de formación de posgrado a licenciados /graduados universitarios en Veterinaria y Fisioterapia de conformidad con lo dispuesto en las presentes Bases.

La fecha de comienzo de la promoción será el día 13 de noviembre de 2024 y la fecha de finalización el día 14 de febrero de 2025, debiendo presentar los participantes sus solicitudes en el período comprendido entre dichas fechas.



LA AGENCIA DE **LOS PROFESIONALES QUE CUENTAN**

www.influyentescomunicacion.com



**INFLU
yentes**
CONSULTORÍA
DE COMUNICACIÓN

Convenios

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

COROCOTTA
Instituto Tecnológico

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
25%
cursos online
y presencial.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Distribuidores
oficiales:

IKT **ITCDAVID**

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
30%
en todas las tarifas.

FK COMPANY

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

ytanto

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
25%
en todos los cursos.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

MIFISIO
ASINSA

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
25%
en todas las tarifas.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

n-enfermería
Activa la preparación

CONVENIO

DESCUENTO
20%
Curso de Preparación
CPE Fisioterapia basado
en simuladores de
Examen Comentaros.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

gerescyl
Procesado bioseguro

CONVENIO

GESTIÓN INTEGRAL
DE RESIDUOS

Inicio de actividad
20€ + 10% iva
Biosanitarios
1L 20€ + 10% iva
3L 25€ + 10% iva

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Discovery Marketing
AGENCIA DE MARKETING SANITARIO

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
30%
de descuento en todas las
tarifas de marketing
y una consultoría
gratuita

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

fisiocita.com

NUEVO CONVENIO

MES DE PRUEBA
¡¡GRATUITO!!
3 meses gratuitos 25% de descuento
DESCUENTO
25%
de por vida para
colegiados de Cantabria

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

tufisio

NUEVO CONVENIO

DESCUENTO
25%
en los servicios de
"Planes de suscripción"
de la plataforma digital
TUFISIO.COM

Puedes consultar la información completa de los convenios en el apartado acceso exclusivo a colegiados en nuestra página web



Otras noticias

IV Concurso de dibujo **FELICITACIÓN NAVIDEÑA**

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria convocó la cuarta edición de su Concurso de Felicitación Navideña, consolidando una tradición que combina creatividad y espíritu navideño con el compromiso de la profesión.

El premio del concurso, abierto a todos los colegiados que desearan plasmar su visión de la temática «Navidad y Fisioterapia» recayó en la colegiada Marina Aguirre Gómez 39/1409.



Colaboración **Acuchus**

El Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria colaboró en la difusión de la campaña de recogida de juguetes que lleva a cabo cada año la asociación ACUCHUS. Ésta se llevó a cabo del 9 al 19 de diciembre bajo el lema «Ayúdanos a conseguir juguetes para los que más lo necesitan», esta iniciativa buscaba alegrar las fiestas navideñas a niños y niñas de entre 7 y 15 años que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

UP UNIÓN
PROFESIONAL
CANTABRIA

**Defendemos
los intereses
comunes de
las profesiones**

www.unionprofesionalcantabria.es

COLEGIOS OFICIALES DE

Abogacía - Administradores de Fincas - Arquitectos - Arquitectura Técnica
Economistas - Enfermería - Farmacéuticos - Fisioterapeutas - Geógrafos
Gestores Administrativos - Graduados Sociales
Ingenieros Agrónomos - Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos
Ingenieros de Montes - Ingenieros Industriales - Ingenieros Navales y
Océánicos - Ingenieros Técnicos de Obras Públicas e Ingenieros Civiles
Ingenieros Técnicos Forestales - Ingenieros Técnicos Industriales
Ingenieros Técnicos Agrícolas - Ingenieros y Técnicos de Minas y Energía
Logopedas - Médicos - Trabajo Social
Odontólogos y Estomatólogos - Podólogos - Procuradores
Psicología - Veterinario



El papel de la fisioterapia

Los fisioterapeutas juegan un rol clave en el tratamiento de la lumbalgia mediante un enfoque integral que abarca tanto los factores físicos como psicológicos asociados con el dolor. A través de programas personalizados de ejercicio, educación y automanejo, los fisioterapeutas ayudan a las personas a:

- Recuperar la confianza en su espalda y movilidad
- Superar el miedo al movimiento
- Manejar factores psicológicos como el estrés y la ansiedad relacionados con el dolor

Además, la fisioterapia fomenta la actividad física regular, que es crucial no solo para tratar la lumbalgia sino también para prevenir su reaparición.

Mitos y realidades sobre la lumbalgia

Existen numerosos mitos en torno al dolor lumbar que pueden dificultar su tratamiento. Entre los más comunes, se encuentran:

Mito: «Necesito descansar y evitar el ejercicio para recuperarme».

Realidad: El reposo prolongado puede empeorar la situación. El ejercicio gradual y controlado es clave para la recuperación.

Mito: «El dolor fuerte significa que hay un daño grave».

Realidad: La intensidad del dolor no siempre está relacionada con el daño en los tejidos.

Mito: «Necesito una radiografía o escáner para saber qué tengo».

Realidad: La mayoría de las veces, los estudios de imagen no revelan la causa del dolor lumbar, y no son necesarios en todos los casos.

Formaciones



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN 2ª Edición Diagnóstico por la imagen para fisioterapeutas

Impartido por Ana García Bolado

ONLINE

Teórica disponible:
desde el 16 de septiembre
al 31 de octubre

Webinars:
15 y 22 de octubre

www.colfisiocant.org



Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España



Próximos **cursos**



3ª EDICIÓN
FORMACIÓN
Simulación en
Fisioterapia
respiratoria

Impartido por
Mónica González y
Gonzalo Ballesteros

Online teoría a partir del 16 de abril 2025
Simulación presencial: 16 y 17 de mayo

www.colfisicant.org

ORGANIZA:
ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

CURSO RECONOCIDO POR:
Sociedad Española
de Neumología
y Cirugía Torácica
SEPAR



ACTUALIZACIÓN EN
EJERCICIO
TERAPEÚTICO
EN FISIOTERAPIA
4ª EDICIÓN
parte práctica

Consejo General
de Colegios
de Fisioterapeutas
de España



Pack Profesional

Brokers88.es

brokers 
seguros profesionales

La compañía Brokers 88 ofrece a los colegiados de Cantabria su PACK PROFESIONAL, que consiste en un conjunto de coberturas diseñado para proteger tus ingresos ante un evento inesperado como un accidente o una enfermedad, especialmente enfocado a los **trabajadores autónomos**.

CURSO de preparación **OPE FISIOTERAPEUTA** **CANTABRIA**

simulacros + temario + entrenamiento mental

EL CAMINO HACIA TU PLAZA

☎ 900 831 207
☎ 696 122 705

 **n-enfermería**
www.on-enfermeria.com

20% de descuento
con tu código:
COLFISIOCANT20



BOC

- 1** Resolución por la que se anuncia celebración del único ejercicio de carácter obligatorio del proceso selectivo para el acceso, mediante el procedimiento de concurso-oposición para la estabilización de empleo temporal, a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, en ejecución de la Oferta de Empleo Público aprobada por Decreto 57/2022 de 27 mayo, en aplicación de la Ley 20/2021, de 28 de diciembre

- 2** Resolución por la que se hace pública la relación de aspirantes que han superado el proceso selectivo para el acceso, mediante el procedimiento excepcional de concurso para la estabilización de empleo temporal de larga duración, a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, convocado mediante la Orden SAN/139/2022, de 29 de diciembre, y plazas ofertadas.

- 3** Orden PRE/126/2024, de 7 de noviembre, por la que se convocan pruebas selectivas para el ingreso por el turno libre, mediante el procedimiento de concurso-oposición, en el Cuerpo de Diplomados y Técnicos Medios, especialidad Fisioterapia, de la Administración de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

- 4** Resolución por la que se efectúa el nombramiento de Personal Estatutario Fijo en la categoría estatutaria de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria y adjudicación de plazas, así como, publicación de la relación complementaria de aspirantes que han superado el proceso selectivo y oferta de plazas.

- 5** Orden SAL/78/2024, de 27 de diciembre de 2024, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el sistema de concurso-oposición, a plazas de la categoría estatutaria de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria.




Intervenciones en **radios**

Desde el **ICPFC** trabajamos para transmitir a la sociedad el compromiso de los profesionales de la fisioterapia con la salud de los cántabros así como la necesidad de confiar exclusivamente en fisioterapeutas colegiados a la hora de realizar tratamientos.

Esta labor de divulgación y concienciación la desarrollamos con la importante colaboración de los medios de comunicación de la región.

Hemos habilitado un canal en IVOOX para que puedas escuchar las intervenciones que realizamos en las distintas emisoras de Cantabria.

Y recuerda que las noticias que generamos desde el Colegio se actualizan en nuestra página web.

iVOOX



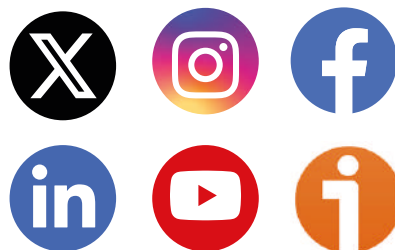
CADENA
SER



Síguenos **RRSS**



No te pierdas las noticias más relevantes de la Fisioterapia en Cantabria en tu móvil.



Y si quieres unirte al grupo de noticias exclusivas para los colegiados de Cantabria, solicita el acceso a través de la ventanilla única situada en el acceso a colegiados de la página web

