



FORMACIÓN

Actualización en fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial

Impartido por Óscar Sánchez Menéndez



PRESENCIAL

3, 4 y 5 de octubre

www.colfisiocant.org



SEMINARIOS



TRAVELL
& SIMONS

El Síndrome de Dolor Miofascial constituye una afección extraordinariamente frecuente, siendo la principal causa de dolor de origen muscular de la población, alcanzando prevalencias que oscilan entre el 45% y el 100% dependiendo de las poblaciones estudiadas. No obstante, dado lo novedoso del tema y su constante y rápida evolución, su estudio no suele incluirse en profundidad en la formación universitaria de los fisioterapeutas.

Por ello, gran parte de los fisioterapeutas titulados recurren a formación de posgrado para especializarse en este campo, dentro del cual el tratamiento invasivo de los puntos gatillo miofasciales, dadas la precisión, la especificidad y los riesgos de su aplicación, requiere de una formación altamente especializada.

Aparte de lo anterior, en el año 2011, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España estableció una resolución en la que se reconoce la competencia profesional de los fisioterapeutas en el uso de la punción seca y en la que se hacen unas recomendaciones sobre la necesidad de adquirir formación acreditada de postgrado sobre estas técnicas para conseguir la capacitación profesional en su uso.

OBJETIVOS

- ✓ Conocer las actualizaciones y nuevos estudios relacionados con el diagnóstico clínico e instrumental del Síndrome de dolor miofascial.
- ✓ Conocer las actualizaciones y nuevos estudios relacionados con los tratamientos conservador e invasivo del Síndrome de dolor miofascial.
- ✓ Conocer las nuevas técnicas de fisioterapia invasiva (diferentes modalidades de punción seca y de electroestimulación percutánea de los puntos gatillo miofasciales) y sus principales indicaciones clínicas.
- ✓ Conocer las modificaciones de los abordajes de fisioterapia invasiva desarrolladas en los últimos años para los músculos expuestos en el programa.
- ✓ Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de tratamiento conservador presentadas para los músculos expuestos en el programa.
- ✓ Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de punción presentadas en los músculos estudiados.
- ✓ Conocer las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción.
- ✓ Conocer las actualizaciones con respecto a las medidas de higiene y asepsia necesarias para la realización de fisioterapia invasiva.
- ✓ Conocer las actualizaciones con respecto a las medidas jurídico-legales aplicables a la fisioterapia invasiva en la relación fisioterapeuta-paciente (consentimientos informados).
- ✓ Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicos de las diferentes zonas de punción.
- ✓ Conocer y evitar los riesgos que para el fisioterapeuta suponen las técnicas de punción.

Tipo de curso: Presencial

Docente: Óscar Sánchez Menéndez

Duración: 25h.

Fecha: 3, 4 y 5 de octubre

Horario: viernes 3: 09:00h a 14:00h – 15:30 a 20:30,

sábado 4: 09:00h a 14:00h – 15:30 a 20:30 y

domingo 5: 09:00h a 14:00h

Lugar: Sede del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria

Inscripciones: hasta el 8 de septiembre.

TARIFA:

Reducida hasta 17 de agosto 290€

Normal 350€

No colegiados 530€

IMPORTANTE:

*Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción tras asistencia al curso.

** Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 80% de asistencia de las 25 horas lectivas

***Los fisioterapeutas no colegiados deberán acreditar título de fisioterapia y justificar que no realizan el ejercicio de la profesión.

****Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Cantabria.

Plazas: Máximo 20, mínimo 14 alumnos

Justificante de pago:

Concepto: PUNCIÓN + Nombre completo del alumno

Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



www.colfisiocant.org





ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN

Actualización en fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial

Impartido por Óscar Sánchez Menéndez



PRESENCIAL

3, 4 y 5 de octubre

www.colfisiocant.org



TRAVELL
& SIMONS

PROGRAMA

VIERNES MAÑANA (9:00 /14:00)

- ✓ Punción seca profunda, superficial y electropunción seca. Cambios y actualizaciones en los procedimientos invasivos
- ✓ Peligros y precauciones de la punción seca. Exposición teórica de los conceptos más relevantes y actualizados.
- ✓ Tratamiento invasivo de la cicatriz, estructuras tendinosas y ligamentosas.
Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculo piriforme y musculatura pelvitroncantérea. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

VIERNES TARDE (15:30 / 20:30)

- ✓ Músculo cuadrado lumbar. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculo psoas. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

SÁBADO MAÑANA (9:00 / 14:00)

- ✓ Músculo tibial posterior. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculo supinador. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculos pterigoideos medial y lateral. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

SÁBADO TARDE (15:30 / 20:30)

- ✓ Músculo pectoral menor, división clavicular del músculo pectoral mayor y músculo subclavio.
Exposición teórica de conceptos relevantes.
Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculos serrato anterior, iliocostal torácico, romboides mayor y menor, trapecios medio e inferior, serrato posteroinferior. Exposición teórica de conceptos relevantes.
Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculo serrato posterosuperior. Exposición teórica de conceptos relevantes.
Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculo elevador de la escápula. Exposición teórica de conceptos relevantes.
Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

DOMINGO MAÑANA (9:00 /14:00)

- ✓ Músculos suboccipitales y semiespinoso de la cabeza. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Músculos multifidos. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- ✓ Ruegos y preguntas. Repaso teórico de conceptos fundamentales de la formación.
- ✓ Examen teórico