



ENCUENTRO CIUDADANO SALUD Y FISIOTERAPIA

26 Y 27 DE SEPTIEMBRE DE 2025
PLAZA PORTICADA
SANTANDER

Abierto a toda la ciudadanía

TALLERES
EXHIBICIONES
DEPORTE INCLUSIVO
CUENTACUENTOS
CIENCIA
Y MUCHO MÁS

**Una cita para promover la salud, la inclusión
y el papel esencial de la fisioterapia**

ORGANIZA:



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

COLABORA:



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD



PATROCINA:

CON LA PARTICIPACIÓN DE:



asociación española
contra el cáncer
en Cantabria



amara
Cantabria
Asociación de Padres de Niños con Cáncer



amica



26

VIERNES

HORARIO TARDE:
17:00-20:30 H

PUNTOS INFORMATIVOS

- Colegio De Fisioterapeutas De Cantabria
- Instituto Cántabro de Servicios Sociales. (ICASS)
- Escuela Cántabra De Salud
- Asociación para la ayuda a las mujeres con cáncer de mama (AMUCCAN)
- Asociación de padres de niños con cáncer (AMARA)
- Red Cántabra de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN Cantabria)
- Asociación Española Contra el Cáncer en Cantabria (AECC)
- AMICA
- Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)
- Pura Vena

10:30 H ACTO DE INAUGURACIÓN EN EL MERCADO DE LA ESPERANZA

17:00 H PURA VENA- TALLER DE DANZA INCLUSIVA

17:00 H COCEMFE- TALLER DE OBSTÁCULOS

17:10 H CANTABRIA EN ROSA- EXHIBICIÓN BAILE SEVILLANAS

17:30 H CANELA- TESTIMONIO

17:45 H AECC- SCAPE ROOM TABACO PARA JÓVENES

18:00 H FESCAN- TALLER LENGUA DE SIGNOS

18:15 H AMICA- TALLER DE DISCAPACIDAD EN LA INFANCIA

18:30 H AMARA- CUENTACUENTOS INFANTIL

18:45 H EAPN- TALLER DE REALIDAD VIRTUAL "PONTE EN SUS ZAPATOS"

19:30H ÓSCAR SAIZ- TESTIMONIO Y ACTUACIÓN

27

SÁBADO

HORARIO MAÑANA:

11:00-14:00 H

HORARIO TARDE:

17:00-21:00 H

PUNTOS INFORMATIVOS

- Colegio De Fisioterapeutas De Cantabria
- Instituto Cántabro de Servicios Sociales. (ICASS)
- Escuela Cántabra De Salud
- Asociación Lupus de Cantabria (ALDEC)
- Asociación Somos Astillero Guarnizo (ASAG)
- Asociación Cántabra de Fibromialgia (ACEF)
- Baloncesto en silla de ruedas Cantabria (BSR Cantabria)
- Club Deportivo Básico Estelas Rosas
- Asociación para niños con enfermedades raras y sin diagnóstico en Cantabria (APAPACHANDO)
- Cantabria en Rosa
- Pura Vena

11:00 H DANZALIARTE- AUDIOVISUAL

11:15 H ACEF CANTABRIA- TALLER VIVIENDO CON FIBROMIALGIA

11:15 H ESTELAS ROSAS- AUDIOVISUAL EXHIBICIÓN BARCO DRAGÓN

11:30 H COLEGIO DE FISIOTERAPIA- TALLER INFANTIL "CONOCE TU CUERPO"

11:45 H FUNDACIÓN REAL RACING CLUB- FÚTBOL INCLUSIVO

12:00 H COLEGIO DE FISIOTERAPIA- TALLER DE FRAGILIDAD

12:15 H LUPUS- TALLER "¿QUIERES SER MARIPOSA UN DÍA?"

12:15 H AMUCCAN- AUDIOVISUAL

12:30 H SAÚL PEÑA- REMERO PARAOLÍMPICO

12:45 H ASAG- TRIVIAL ¿CUÁNTO SABES SOBRE DISCAPACIDAD?

13:00 H CANTABRIA EN ROSA- AUDIOVISUAL TIRO CON ARCO

13:15 H BSR- EXHIBICIÓN BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

13:30 H PURA VENA- TALLER DE DANZA INCLUSIVA

JORNADA DE TARDE

17:00 H COLEGIO DE FISIOTERAPIA- TALLER DE FRAGILIDAD

17:00 H APAPACHANDO- TALLER PONTE EN MI LUGAR

17:00 H ESTELAS ROSAS- AUDIOVISUAL EXHIBICIÓN BARCO DRAGÓN

17:15 H AMARA- AUDIOVISUAL

17:30 H COLEGIO DE FISIOTERAPIA- TALLER INFANTIL "CONOCE TU CUERPO"

18:00 H BSR- EXHIBICIÓN BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

18:00 H COLEGIO DE FISIOTERAPIA- TEATRO FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

18:30 H DANZALIARTE- AUDIOVISUAL

19:00 H SAÚL PEÑA- REMERO PARAOLÍMPICO

19:15 H CLARA BURGÉ- MENEÍTO POR LA SALUD

19:45 H CLAUSURA DE JORNADA

20:00 H CONCIERTO ALL BLACKS SOUL MUSIC



ESCENARIO



PISTA



STAND ASOCIACIÓN

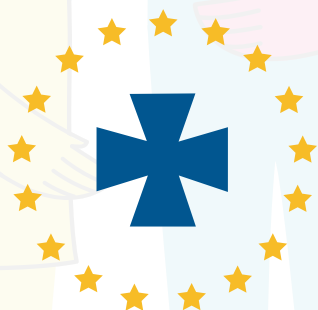


ACTIVIDAD INFANTIL



AUDIOVISUAL

PATROCINA:



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





**ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria agrupa a todos los fisioterapeutas de la región y trabaja para dar a conocer lo que esta profesión sanitaria puede aportar a la salud y al bienestar de las personas. Más allá de representar a los profesionales, su principal misión es acercar la fisioterapia a la sociedad, mostrando cómo puede mejorar la vida diaria, prevenir problemas de salud y favorecer la participación activa en la comunidad.

El Colegio actúa como puente entre los profesionales, las instituciones y la ciudadanía, mostrando su relevancia no solo en el ámbito clínico, sino también en la prevención, la inclusión social y la mejora de la calidad de vida a lo largo de todas las etapas de la vida impulsando iniciativas que refuercen la importancia de moverse, cuidarse y mantenerse activos en todas las etapas de la vida.

LA FISIOTERAPIA Y SU APORTACIÓN A LA VIDA DE LAS PERSONAS

La fisioterapia constituye un recurso clave para el cuidado integral de las personas, ya que contribuye a prevenir la enfermedad, tratar las disfunciones del movimiento y promover la autonomía personal. Su aportación va más allá del tratamiento de lesiones: se orienta también a la educación en salud, la integración social y el acompañamiento de colectivos en situación de vulnerabilidad.

Prevención y promoción de la salud: La fisioterapia ayuda a evitar problemas derivados del sedentarismo, el envejecimiento o las enfermedades crónicas, fomentando la actividad física adaptada y el autocuidado.

Mejora de la calidad de vida: A través del ejercicio terapéutico, la terapia manual y el manejo del dolor, la fisioterapia permite a las personas recuperar funciones, mantener la movilidad y participar activamente en la sociedad.

Apoyo en situaciones de dependencia o discapacidad: Interviene para mantener la autonomía en las actividades diarias, reducir complicaciones y favorecer la inclusión social de quienes enfrentan limitaciones físicas.

Atención comunitaria: La fisioterapia tiene un papel fundamental en programas grupales, talleres y actividades enfocados en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. Con un enfoque social que refuerza el bienestar colectivo y la cohesión comunitaria.

Colaboración interdisciplinar: Forma parte de equipos junto a otros profesionales sanitarios, sociales y educativos, aportando una visión específica sobre el movimiento y la funcionalidad que complementa la atención integral.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria trabaja para que todo este potencial de la fisioterapia esté al alcance de la sociedad, garantizando una práctica ética, de calidad y basada en la evidencia científica. Como organizador de este encuentro, su objetivo es dar visibilidad al papel transformador de la fisioterapia y crear puentes entre asociaciones, instituciones y ciudadanía para construir juntos una sociedad más saludable e inclusiva.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



El Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS) es un organismo autónomo dependiente de la **Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria**, responsable de planificar, gestionar y coordinar los servicios sociales en la región. Su misión principal es garantizar el acceso universal a la protección social, promoviendo la autonomía personal, la inclusión social y la igualdad de oportunidades para todos los ciudadanos, especialmente para personas en situación de vulnerabilidad, como mayores, personas con discapacidad o en situación de dependencia.

Socialmente, el ICASS desempeña un papel fundamental en el desarrollo de políticas públicas que fomentan la cohesión social y el bienestar comunitario. Esto incluye la gestión de recursos y programas dirigidos a mejorar la calidad de vida, facilitar la integración social y apoyar a las familias y cuidadores. Trabaja en colaboración con ayuntamientos, asociaciones, entidades sociales y profesionales para ofrecer una red de apoyo integral.

Entre sus competencias se encuentran la evaluación y valoración de la dependencia, la promoción de servicios domiciliarios, residenciales y comunitarios, así como la coordinación de ayudas económicas y programas de atención personalizada. Además, impulsa iniciativas de formación y sensibilización dirigidas a la población y a profesionales del sector social y sanitario.

LA FISIOTERAPIA EN EL ÁMBITO DEL ICASS

Dentro de su amplio abanico de servicios, el ICASS reconoce la fisioterapia como un recurso esencial para mejorar la autonomía y calidad de vida de las personas con dependencia o discapacidad.

Valoración de dependencia: El ICASS realiza una evaluación exhaustiva para determinar el grado de dependencia y las necesidades específicas de cada persona, lo que incluye la valoración funcional por profesionales como fisioterapeutas. Esta valoración es clave para diseñar un plan de atención personalizado.

Intervención fisioterapéutica: Una vez establecidas las necesidades, se implementan tratamientos de fisioterapia que pueden realizarse en domicilio o en centros especializados, con el objetivo de mantener o mejorar la movilidad, prevenir complicaciones, reducir el dolor y favorecer la independencia en las actividades diarias.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





26 Y 27 DE SEPTIEMBRE DE 2025

PLAZA PORTICADA
SANTANDER

Coordinación multidisciplinar: La fisioterapia forma parte de un equipo multidisciplinar que puede incluir trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y otros profesionales, garantizando una atención integral y adaptada a cada situación.

Colaboración con asociaciones: El ICASS colabora con diversas entidades del tercer sector para ampliar la oferta de servicios de fisioterapia y facilitar el acceso a tratamientos especializados, fomentando la inclusión y el apoyo comunitario.

Formación y recursos: A través de la Escuela Cantabra de Salud y otras iniciativas, el ICASS ofrece materiales formativos y guías prácticas sobre fisioterapia, dirigidas tanto a profesionales como a usuarios y cuidadores, promoviendo la educación para la salud y el autocuidado.

El ICASS es un pilar clave en la protección social de Cantabria, promoviendo la autonomía y bienestar de las personas en situación de dependencia. La fisioterapia, integrada en sus servicios, contribuye decisivamente a mejorar la funcionalidad y calidad de vida, siendo un recurso fundamental en los planes personalizados de atención. Su colaboración con asociaciones y profesionales permite ofrecer una atención más completa, eficaz y humana.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



La Escuela cántabra de salud es un espacio de la Consejería de Salud de Cantabria que promueve el conocimiento, la participación y el autocuidado para mejorar la salud individual y colectiva de toda la ciudadanía.

¿QUÉ HACEMOS?

Materiales de salud accesibles y fiables:

- Vídeos, guías, aulas y podcasts
- Contenidos con base científica y lenguaje claro

Formación para la ciudadanía:

- Talleres del programa Paciente Activo
- Cursos online
- Jornadas divulgativas de encuentro entre profesionales de la salud, asociaciones y ciudadanía.
- Fomento de la participación ciudadana:
 - Colaboración con asociaciones de pacientes
 - Apoyo a proyectos comunitarios

ESCUELA Y FISIOTERAPIA

El movimiento es vida y salud. Cuando aprendemos a cuidarnos, fortalecemos no solo nuestro bienestar personal, sino también el de toda la comunidad.

Desde la Escuela Cántabra de Salud y el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria queremos invitarte a moverte, participar y compartir experiencias que mejoren tu día a día y contribuyan a una salud más colectiva y solidaria.

¿Qué son las aulas de salud?

Son espacios creados para ti, donde encontrarás información práctica, materiales audiovisuales y talleres que te ayudarán a cuidarte.

Materiales prácticos y cercanos, diseñados por profesionales para usarlos en tu día a día.

Aula de Fisioterapia y Aula del Dolor:

En el Aula de Fisioterapia encontrarás vídeos y guías que te ayudarán a moverte mejor y prevenir lesiones.

En el Aula del Dolor tendrás recursos sencillos para comprender qué es el dolor crónico, aprender a manejarlo y mejorar tu calidad de vida.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES LA ASOCIACIÓN CÁNTABRA DE FIBROMIALGIA?

La Asociación Cántabra de Fibromialgia (ACEF) es una entidad sin ánimo de lucro fundada en el año 2000, dedicada a representar y defender los derechos e intereses de las personas afectadas por fibromialgia en Cantabria. Su misión incluye proporcionar orientación, formación e información, mejorar la autonomía personal y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad crónica caracterizada por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga intensa y otros síntomas asociados.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LA FISIOTERAPIA?

ACEF ofrece un enfoque integral que incluye servicios de fisioterapia para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas:

Servicios de fisioterapia y estiramientos: En colaboración con COCEMFE Cantabria, se brindan sesiones de fisioterapia adaptadas a las necesidades individuales.

Actividades de mantenimiento físico: Se organiza gimnasia de estiramientos e hidroterapia para fomentar la movilidad y reducir el dolor.

Atención psicológica individualizada: Se ofrece apoyo emocional para ayudar a los pacientes a gestionar los aspectos psicológicos de la enfermedad.

Talleres educativos: Se imparten talleres sobre técnicas de relajación, autoestima y manejo del dolor, promoviendo el bienestar integral.

RECOMENDACIONES GENERALES

Solicite valoración fisioterapéutica: Si padece fibromialgia, contacte con ACEF para una evaluación y orientación personalizada.

Participe en actividades grupales: Involúcrese en talleres de mantenimiento físico y grupos de autoayuda para mejorar su bienestar.

Acceda a recursos disponibles: Utilice los servicios de fisioterapia y estiramientos ofrecidos en colaboración con COCEMFE Cantabria.

Mantenga una comunicación abierta: Consulte regularmente con los profesionales de ACEF para ajustar su plan de atención según sus necesidades.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN CANTABRIA?

La Asociación Española Contra el Cáncer en Cantabria (AECC) es una organización sin ánimo de lucro, con más de 14.000 socios y 230 voluntarios, dedicada a apoyar a pacientes oncológicos y sus familias mediante atención social, psicológica, sanitaria, programas de prevención e investigación.

¿CÓMO AYUDA A LA FISIOTERAPIA?

La AECC Cantabria incorpora fisioterapia dentro de su enfoque integral de salud:

- Atención personalizada y evaluada, dirigida por fisioterapeutas con protocolo específico.
- Programas en nuevas instalaciones: se proyecta espacio para ejercicio físico y fisioterapia en la futura sede vinculada al Hospital Valdecilla.

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES

- Solicite valoración fisioterapéutica en la AECC o en su hospital oncológico.
- Participe en talleres de ejercicio físico estructurado y grupal.
- Coordine su tratamiento con médicos, psicólogos y equipo de AECC para un enfoque multidisciplinar.
- Consulte siempre antes de cambiar la actividad física o iniciar nuevas terapias.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





Asociación de Padres de Niños con Cáncer

¿QUÉ ES AMARA CANTABRIA?

AMARA Cantabria es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2016. Está compuesta principalmente por padres y madres de niños y adolescentes con cáncer de Cantabria. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los menores afectados y sus familias mediante el apoyo psicológico así como en la áreas lúdico sociales, apoyo escolar y humanización.

¿CÓMO CONTRIBUYE AMARA CANTABRIA Y LA FISIOTERAPIA?

Aunque se centra en el cáncer infantil, AMARA promueve un enfoque integral del bienestar físico y emocional.

Apoyo emocional y social: Facilita recursos y acompañamiento para pacientes y familias, mejorando la salud mental.

Promoción de la fisioterapia: Destaca la importancia de la fisioterapia para mejorar la movilidad, reducir la fatiga y potenciar la autonomía en enfermedades crónicas.

Participación en jornadas de visibilización: Colabora en eventos junto a otras asociaciones (Lupus Cantabria, AECC, AMICA) para promover la labor del fisioterapeuta en la rehabilitación y tratamiento de enfermedades.

Fomento de programas educativos: Orienta sobre hábitos saludables y técnicas de cuidado adaptadas a las necesidades de cada paciente.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Solicite valoración fisioterapéutica para el manejo integral de enfermedades crónicas como el cáncer.
- Aproveche los recursos de apoyo emocional y social que ofrecen asociaciones como AMARA.
- Participe en jornadas y actividades que fomenten la educación y visibilización sobre la fisioterapia.
- Mantenga comunicación con su equipo sanitario para ajustar su tratamiento a sus necesidades.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES AMICA?

Amica es una ONG cántabra fundada en 1984, dedicada a descubrir las capacidades de cada persona cuando aparece la discapacidad, y crear oportunidades para facilitar la participación en igualdad, implicando a la sociedad. En sus primeros 40 años ha acompañado a más de 9 000 personas, ofreciendo servicios globales que abarcan desde la atención a la infancia hasta el empleo y la vida independiente.

La organización cuenta con los sellos EFQM 500+ y "Dona con confianza" de la Fundación Lealtad, que avalan su transparencia y eficacia en la gestión.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LA FISIOTERAPIA?

La fisioterapia forma parte esencial de los programas de Amica. Se ofrece tanto de forma individual como grupal, en centros o en el domicilio, con el objetivo de mejorar la salud, movilidad y autonomía de las personas en cualquier etapa de su vida. No se trata solo de habilitar funciones físicas, sino también de prevenir problemas, reducir el dolor y facilitar la participación en la vida diaria y comunitaria.

Especial atención se dedica a la Infancia y Adolescencia, donde la fisioterapia contribuye al desarrollo motor de los niños y niñas con discapacidad y acompaña a las familias durante su desarrollo y crecimiento.

Con el apoyo de Fisioterapia en Amica:

- Se favorece la movilidad e independencia en las actividades cotidianas.
- Se mejora la coordinación, el equilibrio y la fuerza.
- Se previenen lesiones y complicaciones asociadas a la discapacidad o a enfermedades crónicas.
- Se fomenta la confianza personal y la inclusión social.
- Se acompaña a niños y niñas, y personas adultas en el cuidado de su salud.

Además, el Gobierno de Cantabria, municipios de la región como Santander, Torrelavega y Camargo, entre otros, y entidades privadas, mantienen colaboración estable con Amica para reforzar las actividades de rehabilitación y fisioterapia, poniendo a disposición recursos técnicos y profesionales que favorecen la inclusión social.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Solicite valoración de fisioterapia en Amica si presenta discapacidad o limitaciones funcionales, en edades infantiles o edad adulta.
- Participe en actividades personalizadas o grupales para mejorar movilidad, coordinación y autonomía.
- Combine estas intervenciones con otras áreas de apoyo para lograr un enfoque integral (atención social, logopedia, apoyo psicológico, para la vida independiente, formación...)
- Utilice los servicios en domicilio o en centros comunitarios según sus necesidades y accesibilidad.
- Coordine su atención con los profesionales de Amica, los servicios sociales, educativos y su equipo sanitario de referencia.

AMICA y la fisioterapia: inclusión social, rehabilitación y autonomía personal para personas con discapacidad en Cantabria, en cualquier etapa de su vida.

¿QUÉ ES LA ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA (AMUCCAM)?

AMUCCAM es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2000 en Cantabria por mujeres afectadas y no afectadas por cáncer de mama. Su misión es ofrecer apoyo emocional, información y formación a mujeres con esta enfermedad, promoviendo la solidaridad y la conciencia social. Velamos porque la enfermedad, en el presente y en el futuro, sea una prioridad y, como tal, sea abordada.

Trabajamos para que la investigación, la innovación y la detección precoz sean los pilares de las políticas en materia de cáncer de mama.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LA FISIOTERAPIA?

AMUCCAM ofrece actividades que mejoran la calidad de vida de las mujeres afectadas por cáncer de mama:

- Apoyo psicológico: Orientación emocional para afrontar la enfermedad.
- Talleres de ejercicio físico: Actividades adaptadas para mejorar la movilidad y bienestar.
- Manejo del linfedema: Técnicas para prevenir y tratar esta condición asociada al cáncer de mama.
- Asesoramiento jurídico y laboral: Información sobre derechos y recursos disponibles.
- Promoción de hábitos de vida saludables: Fomento de una vida activa y saludable.

Estas actividades contribuyen a la rehabilitación física y emocional, facilitando la inclusión social de las mujeres afectadas.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Participación activa: Involúcrese en las actividades ofrecidas por AMUCCAM para mejorar su bienestar
- Seguimiento médico: Mantenga consultas regulares con su equipo sanitario para un manejo adecuado de su salud.
- Red de apoyo: Comparta experiencias y apoye a otras mujeres en situaciones similares.
- Educación continua: Participe en talleres y formaciones para mantenerse informada sobre su salud.

**AMUCCAM Y LA FISIOTERAPIA:
UN COMPROMISO CON LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES AFECTADAS POR EL
CÁNCER DE MAMA EN CANTABRIA.**

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES APAPACHANDO?

Apapachando es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2022 en Cantabria, creada por Mariate Gallo, madre de Olivia, una niña nacida con una enfermedad rara aún sin diagnóstico. La organización agrupa a más de 60 familias que enfrentan situaciones similares, ofreciendo apoyo emocional, visibilidad y recursos para mejorar la calidad de vida de los niños afectados.

IMPLICACIÓN EN LA FISIOTERAPIA

La fisioterapia es un componente esencial en el desarrollo y bienestar de los niños con enfermedades raras o sin diagnóstico. Apapachando ha identificado la necesidad de mantener la continuidad de las terapias durante los períodos no lectivos, como las vacaciones de verano, para evitar retrocesos en el desarrollo psicomotor de los menores. La asociación ha planteado la cuestión a las autoridades competentes, buscando soluciones que permitan la rehabilitación continua sin depender exclusivamente de recursos privados.

ACTIVIDADES Y COLABORACIONES

Apapachando organiza eventos solidarios para recaudar fondos destinados a terapias y apoyo a las familias.

Un ejemplo destacado es la Carrera Solidaria celebrada en Torrelavega, organizada en colaboración con alumnos de Fisioterapia de la Escuela Universitaria Gimbernat Cantabria. Este evento incluyó carreras adaptadas, actividades para niños y una comida solidaria, promoviendo la integración y visibilidad de la causa.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Apoyar iniciativas como Apapachando que buscan mejorar la calidad de vida de los niños con enfermedades raras.
- Participar en eventos solidarios para recaudar fondos destinados a terapias y recursos para las familias.
- Colaborar con profesionales de la salud para garantizar la continuidad de las terapias durante todo el año.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES BSR CANTABRIA?

BSR Cantabria es un club de baloncesto en silla de ruedas con sede en Santander, activo en deporte base inclusivo para personas con discapacidad física desde los 5 hasta los 70 años. Participa en la Liga Norte de Baloncesto en Silla, este año inician Balonmano en silla de Ruedas y tienen una escuela de deporte adaptado para niños, llevan a cabo diferentes proyectos en la comunidad promoviendo la inclusión y sensibilización en centros educativos mediante el proyecto "No te quedes sentado", que ha llegado ya a más de 14.000 alumnos desde su inicio.

¿CÓMO SE RELACIONA CON LA FISIOTERAPIA?

- La fisioterapia es un pilar esencial de su actividad deportiva:
En la escuela multideporte adaptado, acompaña el deporte con apoyo en fisioterapia, logopedia, etc., para mantener salud y funcionalidad
- En jornadas educativas como por ejemplo en el CEIP Quinta Porrúa, fisioterapeutas del club participan en actividades con niños y jóvenes, facilitando el aprendizaje seguro del deporte adaptado
- Además, el club cuenta con un fisioterapeuta en su cuerpo técnico, al nivel de equipos de División de Honor, lo que asegura atención profesional en entrenamientos y competición.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Iniciar la actividad sólo tras evaluación fisioterapéutica específica.
- Mantener control funcional: vigilancia de fuerza, movilidad, postura y prevención de lesiones.
- Integrar estiramientos, ejercicios de propiocepción y movilidad tras las sesiones.
- Coordinar con el fisioterapeuta del club adaptaciones según las condiciones personales.

BSR Cantabria y la fisioterapia trabajan unidos para potenciar el bienestar físico, prevenir lesiones y promover una práctica deportiva inclusiva y responsable.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES LA ASOCIACIÓN SOMOS ASTILLERO-GUARNIZO?

La Asociación SOMOS Astillero-Guarnizo (ASAG), fundada en 2013, representa a las personas con diversidad funcional del municipio de Astillero-Guarnizo. Trabaja por su inclusión social, cultural, política y comunitaria, reivindicando sus derechos y promoviendo la participación colectiva

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN Y LA FISIOTERAPIA?

ASAG promueve la inclusión desde la movilidad y la funcionalidad, lo que se vincula directamente con la intervención fisioterapéutica:

- Facilita el préstamo de material ortoprotésico como sillas de ruedas, mejorando la accesibilidad y la independencia
- Participa en campañas de concienciación sobre movilidad accesible y espacios inclusivos, fomentando entornos seguros para personas con limitaciones funcionales
- Colabora con administraciones locales para integrar las necesidades de salud y movimiento en políticas públicas, lo que favorece el acceso a servicios como fisioterapia adaptada.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Solicite asesoramiento y acceso a equipos de apoyo como sillas o ayudas técnicas cuando participe en programas comunitarios.
- Consulte con su fisioterapeuta cómo integrar estos recursos en programas de movilidad, fuerza o ejercicio adaptado.
- Participa en charlas y actividades de ASAG sobre accesibilidad, movilidad inclusiva y hábitos de vida activos.
- Coordine su atención entre ASAG, equipos sanitarios y servicios sociales para garantizar continuidad funcional.

ASAG y la fisioterapia comparten un objetivo común: promover la movilidad, prevenir barreras y mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional en Astillero-Guarnizo.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES CANELA?

CanELA es la Asociación Cántabra de Esclerosis Lateral Amiotrófica, creada para apoyar a personas afectadas por ELA y sus familias en Cantabria. Brinda acompañamiento emocional, social, coordinación sanitaria e impulso de la investigación sobre la enfermedad

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN Y LA FISIOTERAPIA?

La asociación promueve un enfoque inclusivo y multidisciplinar que incluye la fisioterapia como parte esencial del apoyo integral:

Ofrece servicios de fisioterapia personalizados, junto a psicología, trabajo social y banco de ayudas técnicas

Facilita el acceso a fisioterapia desde etapas tempranas de la enfermedad, en colaboración con el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y consulta multidisciplinar para ELA

Trabaja para ampliar las horas de fisioterapia a domicilio y garantizar el material necesario para su realización, mediante acuerdos con el Ayuntamiento de Santander.

Colabora con iniciativas públicas que ofrecen ayudas para el cuidado domiciliario, incluidas las relacionadas con servicios de fisioterapia.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Solicite valoración fisioterapéutica desde los primeros síntomas si reúne criterios de ELA.
- Aproveche la atención a domicilio y el apoyo técnico facilitado por CanELA, especialmente en fases avanzadas.
- Coordine el tratamiento con un equipo sanitario multidisciplinar (neurólogos, rehabilitadores, fisioterapeutas y trabajo social).
- Consulte información y participe en jornadas informativas organizadas por CanELA o el Gobierno para pacientes y cuidadores.
- Active su derecho a cobertura sanitaria preferente y recursos sociales impulsados por la asociación.

CANELA y la fisioterapia: compromiso por la inclusión, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas con ELA.



¿QUÉ ES CANTABRIA EN ROSA?

Cantabria en Rosa es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2018 por mujeres supervivientes de cáncer de mama de Cantabria. Su misión es promover la lucha contra el cáncer de mama mediante el fomento del deporte y hábitos de vida saludables. La asociación organiza actividades como remo en modalidad Dragon Boat, tiro con arco, sevillanas y marchas, dirigidas a personas que han superado esta enfermedad. Además, realiza charlas informativas sobre salud y cáncer de mama, y colabora con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en diversas iniciativas.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LA FISIOTERAPIA?

Cantabria en Rosa promueve la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer de mama a través de diversas actividades:

- **Actividades deportivas adaptadas:** El remo en modalidad Dragon Boat, el tiro con arco, las sevillanas y caminatas son actividades recomendadas para personas que han sufrido cáncer de mama. Estas prácticas mejoran la capacidad aeróbica, reducen factores de riesgo cardiovascular, disminuyen la fatiga y mejoran la calidad de vida, sin riesgo de efectos secundarios.
- **Investigación sobre linfedema:** La asociación promueve actividades de investigación sobre los beneficios y riesgos de las distintas actividades deportivas realizadas, con especial atención al linfedema, una condición común en personas que han superado el cáncer de mama.
- **Colaboración con la AECC:** Cantabria en Rosa está comprometida con la investigación, y ha donado este año 20.000 euros a la AECC Cantabria para el proyecto de investigación "Nuevas dianas terapéuticas en cáncer de mama triple negativo", contribuyendo al avance en el tratamiento de esta enfermedad.

RECOMENDACIONES GENERALES

- **Solicite información a los profesionales sanitarios** para incorporar la actividad deportiva como una rutina en su vida. Si ha superado un cáncer de mama, y desea realizar deporte en grupo, contacte con Cantabria en Rosa para recibir información de sus actividades.
- **Participe en actividades grupales:** Involúcrese en talleres de mantenimiento físico y grupos de autoayuda para mejorar su bienestar. Las actividades en grupo mejoran la adherencia a las actividades.
- **Acceda a recursos disponibles:** Utilice los servicios de fisioterapia y estiramientos ofrecidos en colaboración con COCEMFE Cantabria. O programas de ejercicio en patología oncológica del la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer).

CANTABRIA EN ROSA Y LA FISIOTERAPIA: UN COMPROMISO CON LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL CÁNCER DE MAMA EN CANTABRIA.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES COCEMFE?

La Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, es una entidad no lucrativa declarada de Utilidad Pública que aglutina a 20 entidades, para trabajar por la mejora de las condiciones de vida de las personas desde la autonomía, impulsando la visibilidad de sus capacidades y valores. Nace en 1990, y actualmente representamos, a través de nuestras asociaciones a más de 3.000 personas. Nuestro propósito es trabajar con las personas y su movimiento asociativo para avanzar hacia la transformación de una sociedad inclusiva y comprometida con la autonomía, la diversidad y los derechos humanos.

IMPLICACIÓN DE COCEMFE CANTABRIA EN LA FISIOTERAPIA

La fisioterapia es una herramienta esencial para el mantenimiento de la autonomía de nuestras personas.

- Ofrecemos un servicio especializado y adaptado a las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica, orientado a la mejora de la autonomía personal, la prevención de complicaciones secundarias y la promoción de una vida activa y saludable.
 - Garantizamos la accesibilidad y la continuidad de los tratamientos
- Colaboramos con otros profesionales (trabajo social, psicología, logopedas, intermediación laboral...) para ofrecer una atención integral.
- Contribuimos a la sensibilización social sobre la importancia de la fisioterapia como herramienta para la igualdad de oportunidades y la mejora de la calidad de vida.
 - Tutorizamos prácticas a alumnado del grado de fisioterapia, contribuyendo con nuestra experiencia a su conocimiento.

De esta forma, la fisioterapia no solo se entiende como un recurso asistencial, sino como un instrumento transformador que incide directamente en la salud, la autonomía y la inclusión social de las personas a las que atendemos.

PERFILES / PATOLOGÍAS CON LAS QUE TRABAJAMOS EN EL SERVICIO:

Fisioterapia neurológica: ACV, Parálisis cerebral, Lesión medular, Enfermedades neuromusculares, Parkinson, Otras enfermedades neurológicas.

Fisioterapia pediátrica: Acondroplasia, PCI, TEA, Síndrome de Down, Síndrome de Williams, Síndrome 22Q11, Enfermedades raras.

Fisioterapia respiratoria: Fibrosis quística, Asma, Enfermedades derivadas de procesos neurológicos.

Fisioterapia en reumatología: Dolor crónico, Artritis reumatoide, Fibromialgia, Lupus, Esclerodermia, Espondilitis anquilosante.



¿QUÉ ES DANZALIARTE?

Danzaliarte, fundado por Alia Dovidena en 2009, es un proyecto artístico formativo y de creación de eventos y espectáculos que trabaja de manera socialmente responsable. La sede principal se encuentra en Torrelavega y además cuenta con proyectos artísticos expandidos por Cantabria como LAD, en colaboración desde 2014. Ofrece formación multidisciplinar en danza y otras disciplinas afines como teatro y música.

Su filosofía son las artes escénicas como herramienta de transformación social.

Su actividad favorece el desarrollo físico, emocional y social a través del movimiento.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA SALUD Y LA FISIOTERAPIA?

La danza es una herramienta complementaria en salud que comparte múltiples objetivos con la fisioterapia:

- Mejora del control motor, equilibrio y coordinación
- Aumento de la movilidad articular y fuerza muscular
- Prevención de la rigidez y del sedentarismo
- Estimulación de la conciencia corporal y el esquema corporal

Danzaliarte ofrece un entorno seguro y guiado por profesionales donde aprendes un lenguaje donde comunicarte en cualquier lugar del mundo, la DANZA

RECOMENDACIONES GENERALES

- La danza puede complementar el tratamiento fisioterápico en personas con patologías crónicas o limitaciones funcionales leves.
- Es recomendable consultar con un profesional sanitario antes de iniciar cualquier actividad física si existen enfermedades de base.
- El movimiento regular, controlado y guiado es clave para mantener la salud musculoesquelética.
- Participar en actividades grupales como la danza favorece la motivación y la adherencia al ejercicio.

Danza y fisioterapia comparten el mismo lenguaje: el cuerpo en movimiento.

Danzaliarte puede ser parte de tu bienestar físico y emocional.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES EAPN CANTABRIA?

EAPN Cantabria (European Anti Poverty Network) es una red regional sin ánimo de lucro fundada en 2011, formada por 22 entidades sociales, que lucha contra la pobreza y la exclusión social en Cantabria. En 2023 atendieron a más de 86.731 personas y contaron con 1.634 trabajadores y 3.921 voluntarios.

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA INCLUSIÓN SOCIAL Y LA FISIOTERAPIA?

Aunque EAPN no presta fisioterapia directa, sus acciones inclusivas facilitan el acceso a servicios de salud y bienestar, incluyendo:

Intermediación hacia recursos sanitarios en colaboración con entidades miembro (por ejemplo, COCEMFE Cantabria) que ofrecen fisioterapia adaptada a personas en situación de vulnerabilidad.

Impulso de políticas inclusivas en salud, defendiendo el acceso universal a servicios públicos como la fisioterapia.

Promoción de la participación ciudadana, empoderando a quienes reciben atención sanitaria para exigir prestaciones como la fisioterapia dentro de sus derechos sociales.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Si necesita fisioterapia y está en una situación de exclusión social, contacta con una de las entidades socias de EAPN Cantabria.
- Consulte si existe coordinación entre su clínica o hospital y alguna ONG que integre atención fisioterapéutica adaptada.
- Participa en actividades de sensibilización (como campañas de derechos sociales) para informarte sobre acceso a recursos de salud y rehabilitación.
- Coordine su atención con equipos interdisciplinarios (trabajo social, salud, educación) garantizando la continuidad de la fisioterapia.

EAPN Cantabria trabaja por la equidad en salud y la inclusión social.

Desde su labor comunitaria y de incidencia política, contribuye a garantizar que todas las personas, sin exclusión económica o social, puedan acceder a servicios esenciales como la fisioterapia.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES ESTELAS ROSAS BCS?

Estelas Rosas es un equipo de Barco Dragón, modalidad del piragüismo, formado principalmente por mujeres supervivientes de cáncer de mama en Cantabria. Su objetivo es promover la recuperación física y emocional a través del deporte y del trabajo en equipo, especialmente en la prevención y mejora del linfedema, una complicación frecuente tras tratamientos oncológicos. Participan en competiciones de Dragon Boat en la categoría Breast Cancer Paddlers(BCP) y forman parte del movimiento internacional "Abreast in a Boat".

¿CÓMO CONTRIBUYE LA PRÁCTICA DE BARCO DRAGÓN Y LA FISIOTERAPIA?

La actividad física adaptada como el barco dragón tiene múltiples beneficios que complementan la fisioterapia, aplicables también en enfermedades crónicas como el lupus:

- Mejora de la movilidad articular y muscular: El barco dragón favorece movimientos globales y coordinados, que previenen rigidez y mejoran la función muscular.
- Reducción de la fatiga: La práctica moderada y regular aumenta la resistencia física y reduce la sensación de cansancio, un síntoma común en el lupus.
- Prevención y tratamiento del linfedema: Los ejercicios de brazos y tronco implicados en el barco dragón mejoran el retorno linfático, fundamental en pacientes con riesgo de linfedema.
- Mejora del equilibrio emocional: El trabajo en equipo y la actividad en grupo potencian la motivación, el apoyo social y el bienestar psicológico.
- Fomento de la inclusión social y la autonomía: Participar en grupos deportivos favorece la integración social y refuerza la autoestima y la independencia.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Consulte con su fisioterapeuta la conveniencia de incorporar actividades como el remo o ejercicios adaptados a su plan de rehabilitación.
- Realice ejercicios supervisados que fomenten la movilidad y reduzcan la fatiga.
- Participe en actividades grupales que aporten soporte emocional y social.
- Mantenga una comunicación continua con su equipo sanitario para adaptar las intervenciones según su evolución.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



¿QUÉ ES FESCAN?

La Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Cantabria (FESCAN) es una entidad autonómica sin ánimo de lucro, creada en 2002. Representa y defiende los derechos de las personas sordas y sus familias en la región. Desde FESCAN promueven la atención especializada accesible (intérpretes de LSE) y la información y formación adaptada a las LSE. Siempre velando por la salud física y funcional de las personas sordas

¿CÓMO CONTRIBUYE A LA SALUD Y LA FISIOTERAPIA?

La labor de FESCAN impacta directamente en la salud, incluyendo aspectos relevantes para la intervención fisioterapéutica:

- Facilita el acceso a servicios especializados como el fisioterapeuta, integrando atención a personas sordas
- Fomenta programas de salud inclusiva, permitiendo atención en lengua de signos española (LSE)
- Promueve la autonomía y desarrollo funcional, apoyando actividades físicas adaptadas
- Mejora la comunicación en consulta, gracias al servicio de intérpretes de LSE, optimizando la adherencia y comprensión del tratamiento

RECOMENDACIONES GENERALES

- Al recibir tratamiento fisioterapéutico, asegure la presencia de un intérprete de LSE si lo necesita
- Participe en los programas de FESCAN para mejorar su bienestar físico y funcional
- Mantenga una gestión activa de su salud, coordinada entre fisioterapeuta y FESCAN

FESCAN y la fisioterapia trabajan unidos por tu salud integral.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





ALDEC
Asociación
Lupus
de Cantabria

¿QUÉ ES EL LUPUS?

El lupus es una enfermedad autoinmune, crónica y sistémica que puede afectar a cualquier sistema u órganos vitales; siendo los síntomas más frecuentes en las articulaciones, músculos y piel. Provoca inflamación, dolor, fatiga y brotes variables en intensidad y duración.

¿CÓMO AYUDA LA FISIOTERAPIA?

La fisioterapia mejora la calidad de vida mediante:

- Prevención de recaídas y complicaciones
- Reducción del dolor y la inflamación
- Mejora de la movilidad y fuerza muscular
- Prevención de rigidez y atrofia
- Disminución de la fatiga
- Educación para conocer la enfermedad y evitar hábitos perjudiciales

RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantén una actividad física adaptada y regular
- Escucha a tu cuerpo: descansa ante signos de fatiga o brote
- Evita el sedentarismo prolongado
- Infórmate y participa activamente en tu tratamiento
- Consulta con tu fisioterapeuta ante cualquier cambio funcional

Tu fisioterapeuta puede ayudarte a vivir mejor con lupus.
Consulta a tu fisioterapeuta de confianza

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUÉ ES PURA VENA – BAILAMOS A LA VIDA?

Pura Vena es una iniciativa liderada por Lucía Sierra Cano, Doctora en Artes y bailarina profesional, que utiliza la danza como herramienta terapéutica para mejorar la calidad de vida de personas afectadas por diversas enfermedades, especialmente cáncer. Su enfoque combina movimiento corporal, expresión emocional y bienestar integral para favorecer la salud física y mental.

¿CÓMO CONTRIBUYE LA DANZA TERAPÉUTICA Y LA FISIOTERAPIA?

Aunque Pura Vena se centra en la danza, sus beneficios son complementarios a los de la fisioterapia y pueden integrarse para potenciar la rehabilitación y el bienestar, especialmente en enfermedades crónicas como el lupus:

Mejora de la movilidad y flexibilidad: La danza terapéutica facilita movimientos suaves y controlados, ayudando a prevenir rigideces y contracturas, similares a los objetivos de la fisioterapia.

- **Reducción de la fatiga:** Ambas disciplinas contribuyen a disminuir la sensación de cansancio mediante ejercicios adaptados que mejoran la resistencia física y la energía.
- **Mejora del equilibrio y coordinación:** Los movimientos rítmicos de la danza favorecen el control postural y la coordinación motora, aspectos clave en la fisioterapia para pacientes con afectación articular o muscular.
- **Apoyo emocional y psicológico:** La expresión corporal en la danza ayuda a liberar tensiones, mejorar el ánimo y reducir el estrés, complementando el enfoque holístico de la fisioterapia.
- **Fomento de la inclusión social:** Las actividades grupales de Pura Vena ofrecen un espacio de apoyo y convivencia, algo fundamental para la adherencia y motivación en cualquier proceso rehabilitador.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Consulte con su fisioterapeuta para valorar la inclusión de la danza terapéutica como complemento a su tratamiento.
- Realice actividades de movimiento adaptadas a sus capacidades para mejorar la funcionalidad y el bienestar general.
- Aproveche espacios grupales para mejorar su salud emocional y social.
- Mantenga comunicación constante con su equipo de salud para ajustar las intervenciones según su evolución.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





¿QUIÉN ES SAÚL PEÑA PUENTE?

Saúl Peña Puentes nació el 22 de junio de 1991 en Santander. Es un deportista paralímpico español que practica remo en la clase PR3-PI. Tras una grave agresión que le dejó en coma durante un mes y medio, Saúl ha demostrado una extraordinaria capacidad de superación. Gracias a su esfuerzo y al apoyo de la fisioterapia, ha logrado recuperar su movilidad y volver a practicar deporte a nivel competitivo.

¿CÓMO CONTRIBUYE LA FISIOTERAPIA A SU RECUPERACIÓN?

La fisioterapia ha sido fundamental en el proceso de rehabilitación de Saúl, permitiéndole:

- Recuperar la movilidad funcional: Mejorando su capacidad para realizar movimientos cotidianos y deportivos.
- Fortalecer la musculatura: Aumentando su resistencia y potencia para el rendimiento en el remo.
- Prevenir lesiones: Mediante ejercicios específicos que fortalecen las áreas más vulnerables.
- Mejorar el bienestar emocional: Aumentando la confianza en su cuerpo y reduciendo el estrés.

PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO DE SEPTIEMBRE

Saúl formará parte del equipo nacional español en el Campeonato Mundial de Remo Paralímpico, que se celebrará del 21 al 28 de Septiembre y desde el día 31 de Agosto, permanecerá concentrado con la selección en París. Competirá en la modalidad de cuatro con timonel (PR3 Mix4+) junto a otros destacados deportistas. Este evento es una oportunidad para demostrar su evolución y aspirar a nuevas medallas internacionales.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Consultar con un fisioterapeuta especializado para desarrollar un plan de rehabilitación adaptado a las necesidades individuales.
- Incorporar ejercicios de fortalecimiento y movilidad para mejorar el rendimiento deportivo.
- Participar en actividades grupales que fomenten la motivación y el apoyo social.
- Mantener una comunicación constante con el equipo médico para ajustar el tratamiento según la evolución.

SAÚL PEÑA PUENTE: UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN Y DEDICACIÓN EN EL DEPORTE PARALÍMPICO.



¿QUIÉN ES ÓSCAR SAIZ SÁNCHEZ?

Óscar Saiz Sánchez nació en Santander en 1981. Trabajó como desarrollador web durante 15 años, profesión que aparcó para dedicarse a lo que de verdad le llena el alma: la interpretación y el canto. Su primer papel destacado fue en *Escape*, película dirigida por Rodrigo Cortés y producida por Martin Scorsese, en la que compartió pantalla con nombres de nuestro cine como Mario Casas, Anna Castillo, José Sacristán, Blanca Portillo o Juanjo Puigcorbé. Actualmente está inmerso en los ensayos de una obra de teatro que se representará este otoño en Santander.

SUPERACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

Óscar siempre ha sido un buscador y desde 2015 se ha formado en biodescodificación, programación neurolingüística, hipnosis eriksoniana, coaching y muchas otras disciplinas. Con el tiempo empezó a sentir la necesidad de compartir todo lo aprendido en esa búsqueda para mejorar su vida. Actualmente está empezando a ofrecer sesiones para acompañar a quienes quieren empezar ese camino hacia un mayor bienestar. Ha probado todo tipo de tratamientos y terapias en los últimos 30 años y la fisioterapia es uno de los que más le ha ayudado.

ORGANIZA:

 **ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA**

COLABORA:

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO ARANZAS SALUD

 **icass**
INSTITUTO CANTABRO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL

PATROCINA:

 **GOBIERNO DE CANTABRIA**
CONSEJO DE INICIATIVA SOCIAL



¿QUIÉN ES CLARA BERGÉ?

Clara Bergé es una fisioterapeuta especializada en la aplicación de ejercicio como método de rehabilitación, con un enfoque en la fisioterapia digital y la promoción de la salud. Es la creadora del proyecto #PlanBe Fisioterapia, dedicado a la divulgación y educación en salud a través de diversas plataformas

Con su enfoque terapéutico en el ejercicio y la fisioterapia digital ha llegado a miles de personas que siguen sus planes de ejercicio. Recuerda, el ejercicio supervisado y adaptado puede ayudar a mejorar la movilidad, reducir la fatiga y mejorar la calidad de vida en estos pacientes.

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:





ENCUENTRO CIUDADANO SALUD Y FISIOTERAPIA

26 Y 27 DE SEPTIEMBRE DE 2025
**PLAZA PORTICADA
SANTANDER**

ORGANIZA:

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

COLABORA:

GOBIERNO
de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
ADULTOS, FAMILIAS E IGUALDAD

GOBIERNO
de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

icass
Instituto Cantabro de Salud y Seguridad

Escuela
cantabria
de salud

SANTANDER
CULTURA

INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

SALUD
AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER

PATROCINA:

A.M.A.
Asociación de Mayores de Asturias

CON LA PARTICIPACIÓN DE:

FECA

asociación española
contra el cáncer
en Cantabria

amara
Cantabria
Asociación de Padres de Niños con Cáncer

amica

AMUCCAM
CANTABRIA

Apapa
chando

ASAG
Asociación de Padres de Niños con Cáncer

CANABOT

canELA
Escuela de Lucha Artes Marciales

Cantabria
on Raro

COCEMFE
CANTABRIA

DANZARTE

EAN
CANTABRIA

Fundación
Real Racing Club

Fescan
Federación Española de Sociología de la Familia

ALDEC
Asociación
Lucha
de Cantabria

pura vena
Bailamos a la vida

FUNDACIÓN
REAL RACING CLUB