

FISIO *Gaceta*



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Nº18

2º SEMESTRE
2025

Mirar atrás para seguir volando

Volvemos a empezar. Y lo hacemos con la misma mezcla de responsabilidad, ilusión y respeto con la que asumimos el reto hace ya cuatro años. Entonces hablábamos de construir un Colegio más útil, más visible y más cercano. Hoy, tras renovar la confianza de la colegiación para un segundo mandato, toca detenerse un momento, mirar lo recorrido... y volver a levantar la vista hacia delante.

No ha sido un camino sencillo, pero sí profundamente compartido. En estos años el Colegio ha ganado presencia institucional, voz propia y capacidad de influencia. Hemos firmado acuerdos que hace no tanto parecían lejanos, hemos puesto en marcha la primera beca de investigación, impulsado formación de alto nivel, congresos, jornadas y campañas que han sacado la fisioterapia de las consultas para situarla en la conversación pública. Hoy el Colegio es más conocido, más escuchado y más respetado. Pero, sobre todo, es más de todos.

Quizá por eso seguimos identificándonos con aquella imagen del pequeño elefante de circo que utilizamos al inicio: un Colegio que escucha con atención, con las orejas bien abiertas a la profesión y a la sociedad, pero que también es capaz de volar. De soñar, de atreverse y de llevar la fisioterapia a lugares donde antes no estaba presente. Ese equilibrio entre realismo e ilusión, entre rigor y impulso, es el que queremos cuidar especialmente en esta nueva etapa.

La reelección no es un punto y aparte. Es una línea seguida. Somos una Junta continuista, sí, pero no acomodada. Continuista en los valores, en la forma de entender el Colegio como una herramienta al servicio de la profesión y de la ciudadanía. Inconformista en la ambición de seguir mejorando, adaptándonos y anticipándonos a los cambios que ya están aquí.

El contexto sanitario y social es cada vez más complejo: envejecimiento, cronicidad, presión asistencial, nuevas demandas de la población. En ese escenario, la fisioterapia no es un complemento, es parte de la solución. Y el Colegio tiene la responsabilidad de estar a la altura: defendiendo la profesión frente al intrusismo y las pseudoterapias, reforzando nuestra autonomía y nuestro reconocimiento, impulsando la ciencia, la formación y la innovación, y cuidando también de quienes cuidan.

Miramos al futuro con una hoja de ruta clara, construida desde la experiencia y el diálogo, articulada en compromisos concretos: más presencia institucional, mejores condiciones laborales, estatutos modernos, participación real, digitalización útil y una fisioterapia cada vez más abierta a la sociedad. Pero, sobre todo, miramos al futuro con la convicción de que nada de esto tiene sentido sin las personas que dan vida al Colegio.

Queremos seguir creciendo contigo. Seguir escuchándote. Seguir sumando. Porque cuando la fisioterapia suma como colectivo, gana la profesión... y gana la sociedad.

Gracias por la confianza

Jorge Fernández Vega
Decano del Ilustre Colegio Profesional de
Fisioterapeutas de Cantabria



Salud y el Colegio de Fisioterapeutas sellan un **acuerdo para potenciar su papel y ampliar sus competencias**

La Consejería de Salud y el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria han firmado un plan de acción que supone un «punto de inflexión» para la profesión, al reconocer su labor, ampliar sus competencias y consolidar su papel dentro del sistema público de salud. Un acuerdo que, sin duda, «reforzará el prestigio y las capacidades de los fisioterapeutas y contribuirá a mejorar la atención a los cántabros, así como a fortalecer la sostenibilidad del sistema sanitario».

Así lo han expresado el consejero de Salud, César Pascual, y el decano del Colegio, Jorge Fernández Vega, tras la firma del documento, que institucionaliza un compromiso centrado, entre otros aspectos, en fomentar la deontología profesional, prevenir agresiones, evitar el intrusismo y combatir la publicidad engañosa, las pseudociencias y las pseudoterapias.

“Se trata de avanzar en el reconocimiento de la fisioterapia dentro del sistema sanitario, para que sea tratada con el respeto que merece y se refuercen sus funciones asistenciales y su autonomía profesional”, ha señalado el consejero, quien ha subrayado el papel esencial de estos profesionales en la recuperación de los pacientes.

«Son más que técnicos de la rehabilitación. Son artistas del movimiento, ingenieros del cuerpo humano, psicólogos del bienestar... en definitiva, profesionales sanitarios de primera categoría que merecen ser tratados como tal», ha añadido.

El plan de acción también reconoce la madurez profesional alcanzada por la fisioterapia en los últimos años, así como su capacidad en la toma de decisiones clínicas, en la elección y aplicación de técnicas terapéuticas y en la gestión de los grandes retos del sistema, como el envejecimiento poblacional, las enfermedades crónicas o las pandemias.



Esta reforma representa un reconocimiento al papel cada vez más relevante de la Fisioterapia en el sistema sanitario español y contribuirá a mejorar la eficiencia en la atención a los pacientes, manteniendo su seguridad, reduciendo trámites innecesarios y optimizando los recursos sanitarios.



Edición y Redacción

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA
C/ Cisneros 76-C, Bajo 39007 Santander
(Cantabria)
Teléfono: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

sede@colfisiocant.org

www.colfisiocant.org



EDITA:
I.C.P.F.C.
N°18 2026



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

© Prohibida la reproducción total o parcial de textos, dibujos, gráficos y fotografías de esta publicación, así como su uso para fines informativos, comerciales o de cualquier otro tipo. En todos los casos, la utilización de los mismos sólo se permitirá con autorización previa y escrita del ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA

EL ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA no comparte necesariamente ni se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta publicación por las colaboraciones externas. El hecho de publicarlas no implica conformidad con su contenido.

Un modelo de fisioterapia de referencia en España

El compromiso suscrito tiene como objetivo construir un modelo de fisioterapia que sea referencia a nivel nacional. En palabras del consejero, reforzará el papel de la fisioterapia en el sistema público de salud, integrará su función en la estructura de gestión sanitaria, y promoverá la transparencia en el acceso a través de un registro público de actividad. Todo ello permitirá avanzar hacia una atención más equitativa, eficiente y de mayor calidad.

Por su parte, Jorge Fernández, decano del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, ha valorado muy positivamente el acuerdo alcanzado:

“En primer lugar, porque pone el foco en la falta de profesionales de fisioterapia en los servicios públicos de salud y en la necesidad de una política de recursos humanos que nos considere estratégicos, especialmente en un contexto como el de Cantabria, marcado por el envejecimiento de la población y la atención a la cronicidad.

En segundo lugar, porque aborda con claridad el problema del intrusismo profesional. Esto implica garantizar una atención adecuada a la ciudadanía, frente a quienes ofrecen servicios sin la formación ni la cualificación necesarias — como quiromasajistas, quiroprácticos o supuestos osteópatas—, y reconociendo que cualquier tratamiento que requiera terapia física, manual o ejercicio debe ser realizado siempre por un fisioterapeuta.

En tercer lugar, este plan de acción reconoce la autonomía profesional del fisioterapeuta en la elección y aplicación de técnicas. También recoge la necesidad de avanzar hacia un modelo sanitario en el que la fisioterapia sea una puerta de entrada directa para la ciudadanía, como ya ocurre en el ámbito privado. Y contempla, además, la promoción de cambios legislativos para eliminar barreras que actualmente limitan nuestras capacidades de gestión, un ámbito en el que tenemos mucho que aportar a la sostenibilidad del sistema.

Por último, el plan plantea medidas para mejorar la transparencia en el acceso a la fisioterapia, incorporando una gestión por procesos que incluya el seguimiento específico de las listas de espera, más allá de las quirúrgicas o las de primera consulta médica. Esta visión integral contribuirá a mejorar los resultados en salud y la calidad asistencial”.

Fernández ha concluido agradeciendo al consejero su predisposición al acuerdo y la actitud constructiva durante todo el proceso:

“Ha sido muy fácil, a lo largo de las reuniones mantenidas, ir puliendo cada uno de los puntos que hemos firmado, y de los que, como Colegio, nos sentimos realmente satisfechos”.

Con esta firma, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria consolida una línea de trabajo institucional orientada a poner en valor el impacto de la fisioterapia en la salud pública y en la calidad de vida de la ciudadanía.



QUADRE

CONTABILIDAD FISCALIDAD DE SOCIEDADES AUDITORÍA

C/ Juan de Herrera nº 19 - 4º | 39002 Santander | T. 942391459
info@quadre.es

www.quadre.es

El ICPFC **apoya** **con 5.000 € un** **proyecto en** **investigación** **clínica y** **atención** **temprana**

El Colegio de Fisioterapeutas ha decidido conceder una ayuda de 5.000 euros a un proyecto de investigación que destaca por su innovación, impacto potencial en la práctica clínica y orientación hacia la mejora de la salud de la población.

El trabajo premiado es un sistema sensorizado para la detección temprana de trastornos motores en bebés. La investigadora Leticia Molina, fisioterapeuta e ingeniera en telecomunicaciones, lidera un proyecto enmarcado en su tesis doctoral que propone una solución tecnológica para la atención temprana. Se trata de una esterilla sensorizada capaz de registrar el movimiento espontáneo de bebés de 0 a 8 meses, analizando los datos mediante técnicas de aprendizaje automático.



Este sistema busca detectar precozmente alteraciones en el desarrollo motor, ofreciendo una herramienta objetiva que complemente las

escalas clínicas tradicionales, a menudo sujetas a la interpretación del profesional. La ampliación a Cantabria del estudio iniciado con 115 bebés en Madrid permitirá validar su aplicabilidad en entornos reales y mejorar el seguimiento de niños y niñas nacidos a término y pretérmino.

Impulso a la investigación desde la fisioterapia

Ambos proyectos reflejan el compromiso del Colegio con la promoción de la investigación científica como pilar fundamental para el avance de la fisioterapia. Con esta ayuda, se respalda no solo el desarrollo de conocimiento, sino también la aplicación de tecnologías emergentes y abordajes innovadores que pueden mejorar la calidad de vida de pacientes de todas las edades.

El apoyo institucional resulta clave para que nuevas generaciones de investigadores puedan desarrollar soluciones eficaces, seguras y basadas en la evidencia, en beneficio de la salud de la ciudadanía.

5





El Colegio de Fisioterapeutas **valora positivamente** el avance hacia una **clasificación profesional acorde al nivel universitario del grado**

Desde el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria valoramos de forma muy positiva que el Congreso escuche la petición trasladada por el Parlamento de Cantabria para corregir una situación que venimos señalando desde hace años: la necesidad de que la clasificación profesional del empleo público refleje adecuadamente la formación universitaria real de las fisioterapeutas y los fisioterapeutas.

La armonización del sistema universitario tras el Espacio Europeo de Educación Superior situó en un mismo nivel académico a titulaciones como Fisioterapia, Logopedia o Terapia Ocupacional, todas ellas con idéntica duración, exigencia y complejidad. Sin embargo, esa realidad no se ha trasladado todavía de manera coherente al Estatuto Básico del Empleado Público, manteniendo desigualdades que no responden al modelo universitario vigente ni al trabajo que desarrollan estos profesionales en el sistema sanitario.

Que esta cuestión haya llegado al debate nacional es un avance significativo. La propuesta de adecuar la clasificación y las condiciones profesionales de los grados sanitarios representa un paso en la dirección correcta: reconocer de forma justa la capacitación académica de nuestros profesionales, mejorar la equidad entre titulaciones equivalentes y actualizar la normativa a los estándares actuales de formación.

Desde el Colegio confiamos en que esta iniciativa permita avanzar hacia una regulación que sitúe a todas las profesiones sanitarias con titulaciones de grado en el nivel que les corresponde, promoviendo una estructura más coherente, justa y alineada con la realidad universitaria.



UP UNIÓN
PROFESIONAL
CANTABRIA

**Defendemos
los intereses
comunes de
las profesiones**

COLEGIOS OFICIALES DE

Abogacía - Administradores de Fincas - Arquitectos - Arquitectura Técnica
Economistas - Enfermería - Farmacéuticos - Fisioterapeutas - Geógrafos
Gestores Administrativos - Graduados Sociales
Ingenieros Agrónomos - Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos
Ingenieros de Montes - Ingenieros Industriales - Ingenieros Navales y
Oceánicos - Ingenieros Técnicos de Obras Públicas e Ingenieros Civiles
Ingenieros Técnicos Forestales - Ingenieros Técnicos Industriales
Ingenieros Técnicos Agrícolas - Ingenieros y Técnicos de Minas y Energía
Logopedas - Médicos - Trabajo Social
Odontólogos y Estomatólogos - Podólogos - Procuradores
Psicología - Veterinario

Más de cien personas arroparon a **José Antonio Cortés Fernández,** Fisioterapeuta del Año 2025



El Palacio de la Magdalena de Santander acogió el viernes 6 de noviembre el acto de entrega del Premio Fisioterapeuta 2025, en el que más de un centenar de personas acompañaron a José Antonio Cortés Fernández, distinguido por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Cantabria por su excelencia profesional, dedicación y contribución al desarrollo de la fisioterapia regional.

La ceremonia contó con la intervención de Mateo Echevarría, concejal de Inmigración y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Santander; Antonio Juan Pastor, gerente del Hospital Comarcal de Laredo y representante del ámbito sanitario público; y Jorge Fernández, decano del Colegio Oficial de Fisioterapeutas, entidad organizadora del evento. Junto a ellos, se subrayó

el papel clave de los fisioterapeutas y la apuesta por la unión del colectivo.

Además del Premio Fisioterapeuta, el Reconocimiento a la Trayectoria Profesional recayó en Pierre Bolado García y siete profesionales recibieron el distintivo Fisioterapeuta Destacado, reflejando el esfuerzo y la calidad que caracterizan al sector en Cantabria.

“Este acto- explica el decano Jorge Fernández- confirma algo esencial para nosotros: la fisioterapia es una profesión imprescindible, plenamente integrada y reconocida en nuestro sistema de salud y en nuestra sociedad. No se trata solo de técnica o contacto físico; acompañamos procesos, ofrecemos herramientas y caminamos junto al paciente.”

“Estos premios tienen un valor especial porque nacen de la propia profesión. Son los colegiados quienes deciden a quién reconocen y por qué, y eso aporta autenticidad y profundidad. Hemos distinguido trayectorias, compromiso, innovación y humanidad. Y eso habla muy bien de quiénes somos como colectivo”, ha señalado

“La fisioterapia de hoy es una profesión sólida, respetada y con un papel cada vez más determinante en la salud pública. Lo es porque detrás hay profesionales que creen en lo que hacen, que se forman, evolucionan y trabajan siempre pensando en las personas.”

“Gracias a todos los fisioterapeutas de Cantabria por hacer realidad esta profesión cada día. Y enhorabuena, de manera muy especial, a quienes hoy habéis sido reconocidos. Sois un referente y un orgullo para todos nosotros.”

El Colegio reafirmó su compromiso con el impulso de la profesión tanto a través de iniciativas pioneras como el Encuentro Ciudadano Salud y Fisioterapia, celebrado este año por primera vez en Santander y dirigido a acercar la fisioterapia a la ciudadanía y visibilizar su impacto en el bienestar

y la calidad de vida. También destacan el apoyo a la formación continua, la organización de congresos especializados y las becas para la afiliación de los colegiados a sociedades científicas, estimulando la especialización y el desarrollo profesional en el territorio.

La ceremonia de entrega del Premio Fisioterapeuta del Año 2025, celebrada en el Palacio de la Magdalena, contó además con el respaldo de diversos colegios profesionales de Cantabria, que se sumaron para arropar a José Antonio Cortés Fernández y remarcar la importancia del trabajo interdisciplinar en beneficio de la sociedad.

Estos reconocimientos y acciones contribuyen a afianzar la reputación del Colegio como motor de innovación y cohesión entre profesionales, reforzando el compañerismo y la colaboración en beneficio de la salud pública de Cantabria.



CONVOCATORIA DE ELECCIONES 2026



Proclamada la nueva Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria

La institución colegial seguirá siendo liderada por Jorge Fernández Vega

La toma de posesión de la nueva junta se producirá el 4 de febrero dando inicio a un mandato que finalizará en 2030

Finalizado el plazo de presentación de candidaturas en el proceso electoral convocado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria, ha sido registrada y admitida oficialmente una única lista, encabezada por Jorge Fernández Vega, lo que conlleva, conforme a lo establecido en los Estatutos, su proclamación automática como nueva Junta de Gobierno sin necesidad de celebrar jornada electoral el 3 de febrero. La toma de posesión tendrá lugar el 4 de febrero de 2026, dando inicio a un nuevo mandato de cuatro años, que se extenderá hasta 2030.

La candidatura electa representa un proyecto de continuidad transformadora, respaldado por un sólido equipo multidisciplinar, con presencia consolidada en todos los ámbitos de la fisioterapia: salud pública, ejercicio privado, investigación, docencia y gestión. Bajo el lema “Seguimos Sumando”, esta nueva etapa se presenta como una oportunidad para seguir reforzando el papel del Colegio como motor profesional, social y científico.

Un equipo al servicio de la profesión

La Junta de Gobierno proclamada está compuesta por profesionales de reconocida trayectoria:

Decano: Jorge Fernández Vega, con más de dos décadas de experiencia en la sanidad pública y Máster en Gestión Sanitaria e investigación.

Vicedecana: África Ruiz Merino, fisioterapeuta en atención temprana y con amplia labor asistencial en el Servicio Cántabro de Salud.

Secretaria: Andrea González Abad, con experiencia en atención primaria y hospitalaria y máster Gestión Sanitaria

Tesorero: Santiago Fernández Liste, fisioterapeuta con experiencia en mutuas y atención primaria y hospitalaria.

Vocales:

Cristina Macho San José, con experiencia en el ámbito privado y en fisioterapia hospitalaria en el Servicio Cántabro de Salud y Máster en Investigación.

Juan Ignacio Gómez Iruretagoyena, docente universitario y especialista en fisioterapia neurológica.

Gabriela Canto Martín, experta en terapia manual y con amplia labor asistencial en servicios públicos de salud.

Camilo Sánchez Olazabal, codirector de clínica y especialista en dolor orofacial y deporte.

Isabel Balea López, con dos décadas de experiencia en mutuas y prevención de riesgos laborales.



Una hoja de ruta con diez compromisos clave

El documento programático de la candidatura, titulado *“Seguimos Sumando, Seguimos Creciendo”*, articula una **visión estratégica ambiciosa y realista** para el futuro del Colegio. Sus diez compromisos principales incluyen:

1. Más presencia institucional, con interlocución activa con el Gobierno de Cantabria y visibilidad nacional.

2. Defensa firme contra el intrusismo profesional, promoviendo campañas y denuncias para proteger la calidad asistencial.

3. Reforma de Estatutos y fortalecimiento del buen gobierno, con procesos participativos y lenguaje inclusivo.

4. Impulso a un convenio colectivo para fisioterapia privada, buscando condiciones laborales más dignas y estables.

5. Fomento de la ciencia y la investigación, con becas, redes colaborativas y espacios de divulgación científica.

6. Formación continua y especializada, en nuevas áreas como oncología, dolor crónico o suelo pélvico.

7. Fisioterapia para la sociedad, mediante campañas de salud pública, convenios con asociaciones y acciones divulgativas.

8. Participación colegial real y activa, mediante encuentros territoriales, boletines transparentes y plataformas digitales.

9. Digitalización del Colegio, con automatización de trámites y visibilidad online de clínicas colegiadas.

10. Bienestar profesional, con programas de autocuidado, asesoramiento laboral y salud mental.

Una nueva etapa que consolida y proyecta

El nuevo equipo asume el mandato con un **profundo compromiso** con la profesión y con la sociedad, reforzando el trabajo realizado en los últimos años: primera beca de investigación, congresos, campañas, presencia institucional y un Colegio más cercano y participativo. Lejos de conformarse, su apuesta es **mirar hacia adelante**, fortalecer lo logrado y abrir nuevos horizontes de crecimiento profesional y social para la fisioterapia en Cantabria.

“Queremos un Colegio que escuche, que dé respuestas y que inspire confianza. Seguimos creyendo en la fuerza de la unión, en la importancia de la ciencia y en el valor humano de nuestra profesión. Porque cuando sumamos como colectivo, gana la sociedad”, concluye el manifiesto firmado por todos los miembros de la Junta electa.



Consejo General
de Colegios de
Fisioterapeutas de España

Un total de **37 clínicas** de fisioterapia instalarán la **cruz rosa con financiación del Colegio**

Un total de 37 clínicas de fisioterapia en Cantabria se beneficiarán del apoyo económico que concede el Colegio para instalar el distintivo que identifica a los centros autorizados.

Las 37 cruces rosas lucirán identificando las clínicas antes de que transcurran tres meses en las calles de Cantabria.

Este distintivo, que nació bajo el nombre de IKONO para dar visibilidad a la profesión, facilitar a la ciudadanía la localización de centros autorizados y seguir combatiendo el intrusismo profesional.



El Colegio de Fisioterapeutas asume el 100% de la adquisición de la cruz rosa —símbolo de identificación de las clínicas de fisioterapia— para todos los colegiados que cumplan los requisitos establecidos.

La Junta de Gobierno ha decidido destinar 20.000 euros a este fin, asumiendo el coste total de la cruz y certificando su instalación sin coste para el profesional.

Una vez instalada, la cruz seguirá siendo propiedad del Colegio que podrá solicitar su retirada si se incumplen las condiciones que dieron lugar al derecho a su utilización.

Este distintivo es un símbolo registrado que forma parte de una acción contra el intrusismo por lo que su utilización está supeditada a la certificación por parte del Colegio.

Con esta medida, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria refuerza su compromiso con la defensa de la profesión y la lucha contra el intrusismo, a la vez que mejora la identificación de los centros autorizados para la ciudadanía.



El Encuentro Ciudadano “Salud y Fisioterapia” se estrena como referente de salud comunitaria con **más de 3.000 participantes**

Más de 3.000 personas participaron el pasado mes de septiembre en la Plaza Porticada de Santander en I Encuentro Ciudadano “Salud y Fisioterapia”, que superó ampliamente las expectativas de participación.

Esta iniciativa pionera, concebida para acercar la fisioterapia a la ciudadanía y promover una visión integradora de la salud, ha convertido el centro de la ciudad en un gran espacio de encuentro, aprendizaje y participación. Durante dos días, se ofrecieron más de 12 horas de actividades gratuitas, entre talleres, charlas, demostraciones, deportes inclusivos, danza y música en directo.

El Encuentro se inauguró oficialmente el viernes 26 de septiembre a las 11:00 horas en el Mercado de la Esperanza, con un acto simbólico en el que se repartieron barras de pan etiquetadas con mensajes como “La fisioterapia, tan necesaria como el pan de cada día”, además de otros obsequios vinculados a hábitos saludables. En el acto participaron Begoña Gómez del Río, consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad; María Isabel Priede, directora general de Farmacia, Humanización y Coordinación Sociosanitaria de la Consejería de Salud, así como Fran Arias y Zulema Gancedo, Concejales del Ayuntamiento de Santander y el decano y miembros de la Junta del Colegio, Jorge Fernández Vega.



LA AGENCIA DE
**LOS PROFESIONALES
QUE CUENTAN**

www.influyentescomunicacion.com



**INFLU
yentes**
CONSULTORÍA
DE COMUNICACIÓN

Desde el Colegio se quiere agradecer de forma especial la implicación activa y entusiasta de las más de 25 asociaciones y colectivos sociales y sanitarios que participaron en el evento, así como su valiosa labor para construir una sociedad más inclusiva, saludable y consciente:

AMUCCAN, AMARA, EAPN Cantabria, AECC Cantabria, AMICA, COCEMFE, Pura Vena, FESCAN, Cantabria en Rosa, CanELA, Estelas Rosas, ALDEC, ASAG, ACEF Cantabria, BSR Cantabria, Estelas Rosas BCS, APAPACHANDO, Fundación Real Racing Club, Danzaliarte, Clara Bergé, Saúl Peña, entre otras, junto con el apoyo de la Escuela Cántabra de Salud y el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS).

Así mismo, el Colegio ha agradecido el respaldo institucional de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria, la Consejería de Salud y el Ayuntamiento de Santander, cuyos representantes respaldaron esta iniciativa desde su presentación.

También a los patrocinadores y colaboradores por su compromiso y apoyo en la realización del evento, reafirmando su apuesta por una sociedad más sana y participativa.

Tal y como ha subrayado el decano del Colegio, Jorge Fernández Vega, “la salud no se construye solo en hospitales o consultas, sino también en los espacios públicos, con la educación, el deporte, la cultura y el contacto directo con la comunidad”.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria reitera su compromiso con la promoción de la salud desde un enfoque comunitario, participativo e inclusivo, y celebra el impacto positivo generado por esta primera edición del Encuentro, que ya sienta las bases para futuras convocatorias.





El ICPFC participa en la **II Feria de Mayores de Cantabria**

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC) participó activamente entre los días 9 y 11 de octubre en la II Feria de Mayores de Cantabria, celebrada en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander y organizada por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad con la colaboración del Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS). El evento, con acceso gratuito y más de 70 stands de entidades y empresas relacionadas con los servicios y la salud de las personas mayores, reunió a más de 6.000 asistentes procedentes de 46 municipios de la región.

La participación del Colegio se centró en la fragilidad, alineada con la iniciativa de World Physiotherapy, que este año ha dedicado el Día Mundial de la Fisioterapia (8 de septiembre) al envejecimiento saludable, subrayando el papel del fisioterapeuta en la prevención, detección y abordaje de la fragilidad en edad avanzada.



Durante las tres jornadas de la feria, la fisioterapeuta Almudena Díaz impartió una charla dirigida a personas mayores y público asistente sobre fragilidad y envejecimiento activo. Asimismo, se desarrollaron talleres prácticos a cargo de los fisioterapeutas Jorge Fernández, Andrea González, María Ángeles Bustamante,

Lucía Bonis, Lourdes González, Marina Rodríguez y Almudena Díaz, con el objetivo de promover hábitos que favorezcan un envejecimiento saludable y una mejor calidad de vida.

Además de las actividades específicas del Colegio, la feria contó con un programa amplio dirigido a promover el bienestar físico, social y emocional de las personas mayores, incluyendo talleres de musicoterapia, risoterapia, cocina tradicional, talleres florales y terapias asistidas con perros, así como áreas de estética personal (peluquería, manicura y maquillaje), zonas de baile, actuaciones musicales, desfiles de moda y charlas sobre temas de interés para el público senior.



La feria también se concibió como espacio de encuentro para combatir la soledad no deseada, con iniciativas dirigidas a fomentar la participación social y los contactos personales entre los asistentes. El Gobierno regional puso en valor la experiencia y aportación de las personas mayores a la sociedad, reforzando la importancia de su participación activa y representativa en políticas públicas mediante la creación del Consejo de Mayores de Cantabria.



El colegio participa en el **III Congreso Nacional de Gestores en Fisioterapia**

Los fisioterapeutas Jorge Fernández y Andrea González representaron al Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria en el III Congreso Nacional de Gestores en Fisioterapia, celebrado los días 17 y 18 de octubre de 2025 en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón, en Madrid.

Organizado por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM), este congreso se consolidó como un foro de referencia nacional para la reflexión, el intercambio y la formación en torno a la gestión sanitaria, el liderazgo profesional, la seguridad del paciente y la calidad asistencial, con el objetivo de fortalecer la presencia de los fisioterapeutas en puestos de decisión dentro del sistema sanitario.

Durante ambas jornadas, el congreso abordó temáticas clave para el avance de la profesión, como:

- *Liderazgo y comunicación eficaz en entornos de gestión.*
- *Gestión de conflictos y de eventos adversos.*
- *Medición de la calidad asistencial y estrategias de mejora continua.*

- *Seguridad del paciente.*

- *Modelos de gestión orientados al paciente y la continuidad asistencial.*

- *Desarrollo de competencias transversales para gestores en fisioterapia.*

El encuentro contó con la intervención de expertos en gerencia y dirección de establecimientos sanitarios de todo el país, incluidos profesionales de hospitales públicos y privados, universidades y mutuas, que compartieron experiencias de éxito, retos y soluciones aplicables a la realidad profesional.



Además, el congreso promovió espacios de debate estructurado en mesas temáticas, sesiones de networking profesional y actividades de intercambio de conocimiento, con el propósito de identificar oportunidades para la integración de fisioterapeutas en órganos de toma de decisiones y el impulso de modelos de gestión eficientes que contribuyan a la mejora del sistema sanitario y del servicio a la ciudadanía.

La participación de los profesionales cántabros refuerza el compromiso del Colegio con el desarrollo de competencias en gestión sanitaria, la formación continua y la integración de la fisioterapia en espacios estratégicos, contribuyendo así a elevar el perfil profesional de los fisioterapeutas en ámbitos donde se adoptan decisiones de impacto para la profesión y el sistema de salud.

BBVA

Creando Oportunidades

Por pertenecer al **Colegio de
Fisioterapeutas de Cantabria,**
tienes ventajas en BBVA

Descúbrelas



El ICPFC refuerza su compromiso con el abordaje activo del dolor crónico en un **congreso internacional**

El II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico – Memorial Miguel Ángel Galán se celebró del 17 al 19 de octubre de 2025 en el Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid, reuniendo a profesionales sanitarios de diversos ámbitos para debatir y compartir avances en abordajes integrales y activos del dolor crónico.

El congreso, organizado por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León y el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCyL), constituyó un foro internacional multidisciplinar diseñado para promover un cambio de paradigma en el manejo del dolor crónico, con especial énfasis en la atención centrada en la persona, el enfoque transdisciplinar y el empoderamiento del paciente como agente activo en su propio tratamiento.

Los fisioterapeutas Jorge Fernández y África Ruiz asistieron al congreso en representación del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, reforzando así el compromiso de la institución con la formación avanzada y la colaboración profesional en abordajes innovadores del dolor crónico.

El encuentro contó con un programa estructurado en talleres, ponencias y mesas de debate que abordaron temas clave como la neurofisiología del dolor, la educación terapéutica, la farmacología aplicada, el sueño y dolor, la epigenética y la aplicación de tecnologías emergentes en el tratamiento del dolor, reflejando la importancia de integrar conocimientos de medicina, fisioterapia, psicología, enfermería, nutrición y otras disciplinas.

El congreso rindió homenaje a Miguel Ángel Galán, figura destacada en el desarrollo de estrategias de afrontamiento activo del dolor crónico en España. Su legado inspiró la orientación del evento hacia modelos de atención que promueven el movimiento, el conocimiento y la participación activa del paciente como pilares fundamentales para mejorar su calidad de vida.



El II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico sirvió, además, como plataforma de encuentro profesional y de creación de redes de colaboración entre distintos agentes sanitarios, facilitando el intercambio de experiencias y buenas prácticas que contribuyan a consolidar enfoques integrales y eficaces en el manejo del dolor persistente.



El ICPFC participa en la jornada **Cáncer de Mama Cantabria**

Jorge Fernández, en representación del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, participó el pasado 21 de octubre en una mesa coloquio organizada por la Subdirección de Cuidados del Servicio Cántabro de Salud y el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en el marco de la jornada Cáncer de Mama Cantabria.



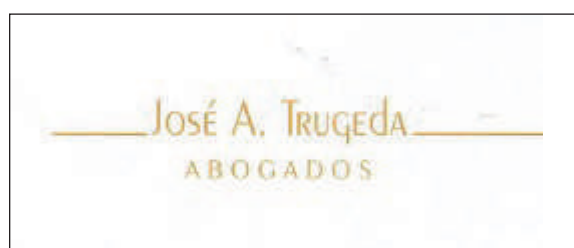
Durante su intervención, destacó la importancia de la fisioterapia en el abordaje integral de las pacientes oncológicas, poniendo en común la visión de profesionales sanitarios y de personas afectadas sobre el papel del fisioterapeuta en la mejora de la calidad de vida y la recuperación funcional.

La fisioterapia desempeña un papel clave en la atención a las personas con cáncer de mama, tanto durante los tratamientos oncológicos como en las fases posteriores de recuperación. Su intervención contribuye a la prevención y tratamiento de secuelas frecuentes, como el linfedema, el dolor, la rigidez articular, las alteraciones posturales o la pérdida de fuerza y movilidad, favoreciendo una recuperación funcional más eficaz. Asimismo, la fisioterapia ayuda a mejorar la capacidad física, la autonomía y el bienestar emocional, facilitando la reincorporación a la vida cotidiana y reforzando un modelo de atención centrado en la persona, coordinado con el resto de profesionales sanitarios.

El ICPFC participa en la jornada **sobre daño cerebral adquirido en Valdecilla**

Andrea González, en representación del Colegio, acudió a la jornada de puertas abiertas sobre Daño Cerebral Adquirido organizada por el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla con motivo del Día Mundial del Ictus, dirigida a pacientes, familiares, cuidadores y profesionales interesados en el abordaje integral del daño cerebral y la rehabilitación en este ámbito.

El encuentro permitió conocer el trabajo de la Unidad de Neuro-rehabilitación, interactuar con profesionales de distintas disciplinas y escuchar la experiencia de varios pacientes para comprender mejor el proceso de recuperación y calidad de vida de las personas afectadas por ictus y daño cerebral adquirido.



Presentación del **Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de Cantabria**

Andrea González, en representación del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria, asistió a la presentación del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de Cantabria 2025 2029, acto organizado por la Consejería de Salud del Gobierno de Cantabria y el Servicio Cántabro de Salud. La presentación se enmarcó en la estrategia autonómica para reforzar una asistencia centrada en la dignidad, empatía y trato respetuoso hacia las personas usuarias y los profesionales sanitarios, priorizando una atención sanitaria más cercana, accesible y coordinada.

El Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de Cantabria 2025 2029 está disponible para consulta pública y detalla las líneas estratégicas para la implantación progresiva de medidas que integren aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales en la atención sanitaria, con especial atención a las necesidades de pacientes, familias y profesionales del sistema.

Consulta el plan aquí

WWW



Valdecilla acogió un **curso pionero de simulación respiratoria avanzada** organizado por el **ICPFC**

El Hospital Virtual Valdecilla fue el escenario del curso “Simulación Respiratoria Avanzada: Simulación en las Unidades de Críticos. Aproximación a los cuidados respiratorios intermedios”, una formación organizada por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC), con el objetivo de reforzar las competencias clínicas de los fisioterapeutas en entornos hospitalarios de alta complejidad.

Impartido por la neumóloga Mónica González y el fisioterapeuta especializado Roberto Martínez, el curso combinó formación online con sesiones presenciales intensivas. Durante estas jornadas, los participantes trabajaron en escenarios simulados con tecnología avanzada, centrados en la toma de decisiones y el razonamiento clínico en pacientes críticos e ingresados en unidades de cuidados intensivos (UCI) y cuidados respiratorios intermedios.

Con un formato reducido y exclusivo de 15 plazas, la formación ofreció una experiencia práctica de alto nivel, permitiendo a los fisioterapeutas

participantes enfrentarse a situaciones clínicas complejas en un entorno seguro y controlado. Además, el curso contó con el reconocimiento de SEPAR Respira, lo que avala su rigor científico y su aportación al desarrollo profesional en el campo de la fisioterapia respiratoria.



El ICPFC refuerza su compromiso con la formación especializada y de calidad. Toda la información sobre este curso y futuras convocatorias está disponible en la web del Colegio.



El Colegio refuerza la formación avanzada en dolor miofascial

El Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria organizó el curso "Actualización en fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial", celebrado del 3 al 5 de octubre de 2025 en la sede colegial en Santander.



La formación, con una duración de 25 horas presenciales, estuvo dirigida a fisioterapeutas y tuvo como objetivo actualizar conocimientos sobre el diagnóstico clínico e instrumental del síndrome de dolor miofascial, así como sobre los tratamientos conservadores e invasivos, incluyendo técnicas de punción seca y electroestimulación percutánea de puntos gatillo miofasciales.

El curso fue impartido por el docente Óscar Sánchez Menéndez e incluyó contenidos teóricos y prácticos relacionados con las indicaciones clínicas, contraindicaciones, medidas de higiene y aspectos jurídico-legales de la fisioterapia invasiva, aspectos fundamentales para una práctica segura y basada en la evidencia.

Esta acción formativa se enmarca en la apuesta del Colegio por la formación continua y la excelencia profesional, facilitando a los colegiados el acceso a contenidos actualizados y aplicables a la práctica clínica diaria. El abordaje del síndrome de dolor miofascial, de alta prevalencia en la población, requiere una correcta valoración y la aplicación de técnicas seguras y eficaces, por lo que este tipo de iniciativas contribuyen a mejorar la calidad asistencial, reforzar la seguridad del paciente y consolidar la competencia clínica de los fisioterapeutas en este ámbito.

Concurso de fotografía



El fisioterapeuta David Pato ganador del III Concurso de Fotografía ICPFC

La Mutua de los Profesionales Sanitarios



Seguros personales y profesionales
para profesionales sanitarios.

Gabriela Canto, fisioterapeuta, deportista y vocal del Colegio, entre las candidatas al VII Premio Mujer Cantabria

La fisioterapeuta y vocal de la Junta del Colegio Gabriela Canto fue una de las candidatas al VII Premio Mujer Cantabria, un galardón impulsado por Onda Cero que busca reconocer la labor de mujeres cántabras o vinculadas a Cantabria, tanto en su trayectoria profesional como en su compromiso personal y social.

Gabriela Canto es fisioterapeuta en el Servicio Cántabro de Salud, deportista de alto nivel y actual récord absoluto de apnea estática de Cantabria. A su desempeño clínico y deportivo, suma una intensa actividad divulgativa a través de charlas, talleres y seminarios centrados en la apnea, la respiración y el manejo del estrés.

Además, Canto es vocal del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria, donde ostenta la Vocalía de Intrusismo e Igualdad, desempeñando una labor clave en la defensa de la profesión frente al intrusismo y a la igualdad entre profesionales.

El Premio Mujer Cantabria, que cumple su séptima edición, está dotado con un cheque de 2.000 euros que la ganadora destinará a la ONG de su elección. En años anteriores, cientos de candidaturas han sido propuestas por los oyentes



de Onda Cero Cantabria, visibilizando el talento y la entrega de mujeres que destacan en campos como la sanidad, la docencia, la ciencia, el deporte o la acción social.

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria manifestamos nuestro apoyo a una candidatura que encarna valores fundamentales para nuestra profesión, como el compromiso, la superación y la vocación de servicio.



brokers 
seguros profesionales

La compañía Brokers 88 ofrece a los colegiados de Cantabria su PACK PROFESIONAL, que consiste en un conjunto de coberturas diseñado para proteger tus ingresos ante un evento inesperado como un accidente o una enfermedad, especialmente enfocado a los **trabajadores autónomos**.



Convenios



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Distribuidores
oficiales:

IKT **ITCDAVID**

CONVENIO DESCUENTO **30%**
en todas las tarifas.

FK COM

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

ytanto

CONVENIO DESCUENTO **25%**
en todos los cursos.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

MIFISIO
AGENDA

CONVENIO DESCUENTO **25%**
en todas las tarifas.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

n-enfermería
Activa la preparación

CONVENIO DESCUENTO **20%**
Curso de Preparación
OPE Fisioterapia basado
en simulacros de
Examen Comentados.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

**Discovery
Marketing**
AGENCIA DE MARKETING SANITARIO

CONVENIO DESCUENTO **30%**
de descuento en todas las
tarifas de marketing
y una consultoría
gratuita.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

fisiocita.com

CONVENIO **MES DE PRUEBA
¡GRATUITO!**
3 meses gratuitos de acceso
DESCUENTO **25%**
de por vida para
colegiados de Cantabria.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

tufisio

CONVENIO DESCUENTO **25%**
en los servicios de
"Planes de suscripción"
de la plataforma digital
TUFISIO.COM

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FISIO UPLOAD

CONVENIO DESCUENTO **25%**
Colegiados Cantabria
en la cuota de acceso
general a la Plataforma

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

COMPEX

CONVENIO DESCUENTO **25%**
en productos
COMPEX

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

ViDay

CONVENIO DESCUENTO **25%**
El 1º año de contratación.
Solo para nuevos clientes

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Lapsula

NUEVO CONVENIO DESCUENTO **30%**
en todos los planes de
suscripción (Starter, Pro)

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

**FISIO
EMPREENDEDORES**

CONVENIO DESCUENTO **25%**
en todas sus tarifas

BOC

1 VIERNES, 29 DE AGOSTO DE 2025 - BOC NÚM. 166

Resolución por la que se efectúa el nombramiento de Personal Estatutario Fijo en la categoría estatutaria de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, convocada mediante la Orden SAN/139/2022, de 29 de diciembre, y adjudicación de plazas.

[WWW](#)

2 MIÉRCOLES, 17 DE SEPTIEMBRE DE 2025 - BOC NÚM. 178

Resolución Rectoral (R.R. 1115/25), por la que se convoca concurso público para la provisión de plazas de personal docente contratado temporal, en régimen de derecho laboral, en la figura de profesorado asociado del ámbito sanitario (Escuela Universitaria de Fisioterapia). Concurso número 3 AS 2025-2026.

[WWW](#)

MIÉRCOLES, 5 DE NOVIEMBRE DE 2025 - BOC NÚM. 213

3 Resolución de nombramiento de los aspirantes que han superado el proceso selectivo para el ingreso, mediante concurso-oposición, en el Cuerpo de Diplomados y Técnicos Medios, especialidad Fisioterapia, de la Administración de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

[WWW](#)

4 Resolución por la que se hace pública la relación de candidatos que van a integrar la bolsa de empleo para el nombramiento temporal de funcionarios interinos del proceso selectivo para el ingreso, mediante concurso-oposición, en el Cuerpo de Diplomados y Técnicos Medios, especialidad Fisioterapia, de la Administración de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

[WWW](#)

20% de descuento + matrícula infinita

Matricúlate ahora y disfruta de tu preparación
hasta que consigas tu plaza, ¡sea cuando sea!

CÓDIGO: *matriculainfinita2026*

*Consulta condiciones

¡Solo durante el mes de Enero!

onenfermería

Intervenciones en **radios**

Desde el **ICPFC** trabajamos para transmitir a la sociedad el compromiso de los profesionales de la fisioterapia con la salud de los cántabros así como la necesidad de confiar exclusivamente en fisioterapeutas colegiados a la hora de realizar tratamientos.

Esta labor de divulgación y concienciación la desarrollamos con la importante colaboración de los medios de comunicación de la región.

Hemos habilitado un canal en IVOOX para que puedas escuchar las intervenciones que realizamos en las distintas emisoras de Cantabria.

Y recuerda que las noticias que generamos desde el Colegio se actualizan en nuestra página web.

iVOOX



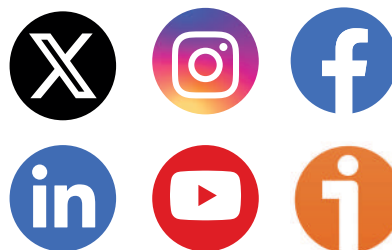
CADENA
SER2



Síguenos **RRSS**



No te pierdas las noticias más relevantes de la Fisioterapia en Cantabria en tu móvil.



Y si quieres unirte al grupo de noticias exclusivas para los colegiados de Cantabria, solicita el acceso a través de la ventanilla única situada en el acceso a colegiados de la página web

