



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

FORMACIÓN

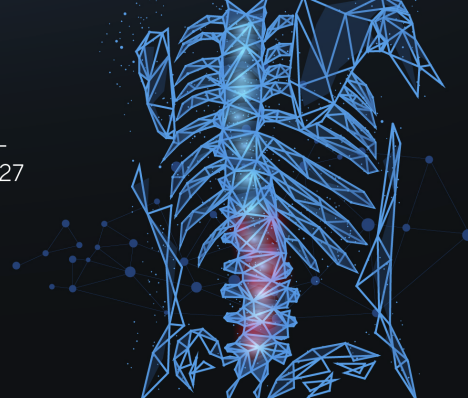
Razonamiento clínico y tratamiento a través del ejercicio en patología lumbar

Impartido por Víctor Ortega Pascual



ONLINE + PRESENCIAL
3, 4 y 5 de marzo de 2027

www.colfisiocant.org



La fisioterapia es una profesión en constante evolución. Es una ciencia sanitaria y como tal, debe estar sustentada en un razonamiento clínico adecuado, que nos ayude a entender la presentación clínica del paciente, realizar un buen diagnóstico y organizar un manejo adecuado en función del cuadro clínico presente.

Debemos abandonar los modelos de tratamiento basados únicamente en el bombardeo de técnicas inespecíficas sustentados en valoraciones aleatorias e irrelevantes. Debemos centrarnos en realizar abordajes basados en la evidencia, esforzándonos en comprender el problema del paciente, para dar el tratamiento más adecuado, ético y específico posible.

Por lo tanto, debemos comprender la fisiopatología representativa de los diversos cuadros clínicos, saber reconocer patrones clínicos y aprender a discernir entre los hallazgos relevantes e irrelevantes. Solo de este modo podremos contextualizar la situación paciente de la forma más precisa posible.

El propósito de este curso es aportarte las herramientas tanto teóricas como prácticas para poder realizar un buen abordaje del paciente con dolor neuro-músculo-esquelético.

OBJETIVOS GENERALES:

- ✓ Ser capaces de dominar un modelo basado en la evidencia y la resolución de hipótesis, adaptado al contexto real del paciente.
- ✓ Comprender el papel de la carga en la alostasis y la subclasificación del dolor por capas.
- ✓ Identificar red flags y aplicar reglas de predicción clínica en patologías discales, facetarias, radiculopatías, estenosis y mialgias.
- ✓ Evaluar la capacidad física y analizar de forma objetiva la interacción del movimiento lumbar-cadera.
- ✓ Diseñar programas de movilidad, fuerza y control sensoriomotor basados en una progresión segura de cargas. Identificar los contenidos mínimos de cada una de esas partes.

METODOLOGÍA:

El curso se realizará en formato mixto con una duración de 20h. La parte presencial se celebrará en Santander (Pendiente confirmar ubicación).

PROFESORADO

Víctor Ortega Pascual
Graduado en Fisioterapia y Licenciado en Actividades Físicas y del deporte.

Tipo de curso: Mixto

Duración: 20 horas

Profesorado: Víctor Ortega Pascual

Fecha: 3, 4 y 5 de marzo de 2027

Horario:

Miércoles 03/03/2027 (15:30-20:30h)

Jueves 04/03/2027 (09:00h-20:00h)

Viernes 05/03/2027 (09:00h-14:00h)

Lugar: Santander (Pendiente confirmar ubicación).

TARIFA:

REDUCIDA Hasta 30/11/2026

ICPFC y resto de colegios de fisioterapia de España 220€

No colegiados 380€

NORMAL a partir del 01/12/2026

ICPFC y resto de colegios de fisioterapia de España 280€

No colegiados 380€

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 31 de enero de 2026

Solo se devolverá el importe de la cuota de inscripción en caso de cancelación del curso.

******Los fisioterapeutas no colegiados deberán acreditar título de fisioterapia y justificar que no realizan el ejercicio de la profesión.

*******Para obtener el diploma del curso será preciso asistir al 80% del total de las horas de formación.

********Pendiente de solicitar la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Cantabria.

*********El contenido online de este curso es complementario y no tendrá carácter obligatorio. No contará ni como horas de formación ni para la obtención del diploma acreditativo.

Plazas: Mínimo 14, máximo 22

Justificante de pago:

Concepto: LUMBAR + Nombre completo del alumno

Cuenta bancaria: ES26 0182 6094 3002 0153 9681

INSCRIPCIONES



www.colfisiocant.org





FORMACIÓN

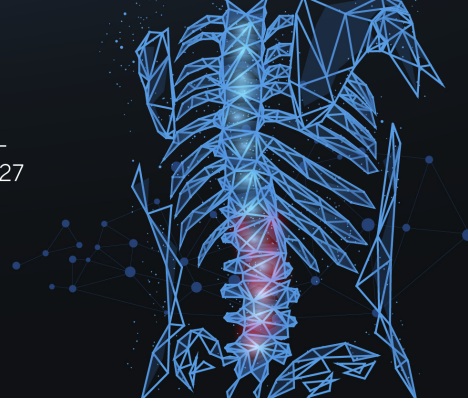
Razonamiento clínico y tratamiento a través del ejercicio en patología lumbar

Impartido por Víctor Ortega Pascual



ONLINE + PRESENCIAL
3, 4 y 5 de marzo de 2027

www.colfisiocant.org



PROGRAMA

PARTE A: INTRODUCCIÓN (ONLINE)

1. INTRODUCCIÓN.

- ✓ Implicación de la carga en la patogénesis de la lesión
- ✓ Papel de la carga en la alostasis y mecanotransducción
- ✓ Subclasificación de la función y del dolor por capas (ósea, inerte, contráctil y neuromuscular).

2. RAZONAMIENTO CLÍNICO EN SITUACIONES DE DOLOR.

- ✓ Introducción al razonamiento clínico.
- ✓ Resolución de categorías de hipótesis.
- ✓ Contextualización del paciente.

PARTE B. COLUMNA LUMBAR

1. BIOMECANICA Y PATOMECAÁNICA (ONLINE)

- ✓ Biomecánica y función del sistema lumbopélvico.
- ✓ Relación cinesiológica con estructuras adyacentes.
- ✓ Principales cuadros clínicos y eventos patomecánicos y patoanatómicos asociados.

2. SCREENING COLUMNA LUMBAR

- ✓ Dolor de columna, red flags y diagnóstico diferencial.
- ✓ Detección de cuadros clínicos específicos: Valoración y diagnóstico de la patología lumbar:
- ✓ Reglas de predicción clínica.

- ✓ Dolor discal
- ✓ Dolor facetario
- ✓ Radiculopatía
- ✓ Espondilolistesis
- ✓ Estenosis del canal
- ✓ Mialgias
- ✓ Otros

- ✓ Valoración y análisis de la función de la columna.
- ✓ Test funcionales y medición de la capacidad física lumbar
- ✓ Análisis del movimiento lumbar-cadera

ABORDAJE PATOLOGÍA DE COLUMNA

- ✓ Ejercicios para el dolor de columna: Entorno alostático
 - ✓ Control de inductores.
 - ✓ Progresión de cargas en la patología de lumbar.
- ✓ Ejercicios para la mejora de la función.
 - ✓ Ejercicios de movilidad
 - ✓ Ejercicios de fuerza e integración en patrones de movimiento.
 - ✓ Ejercicios sensoriomotores